



Réseau fransaskois



Bellegarde
Bellevue
Debden
Domremy
Gravelbourg
Moose Jaw
North Battleford
Ponteix
Prince Albert
Prud'homme
Regina
Saskatoon
St-Denis
St-Louis
Vonda
Zenon Park



Bureau principal

213-308 4^e avenue nord
Saskatoon, SK S7K 2L7

Rester au courant!



www.linktr.ee/v55sk



info@vitalite55sk.ca



306.653.7442



vitalite55sk.ca



Canada





Vision

- Rassembler les aînés francophones et francophiles de la Saskatchewan.
- Proposer des activités impliquant les aînés dans les échanges intergénérationnels.
- Organiser des événements et rencontres en adéquation avec les besoins, les envies et l'âge de nos membres.
- Promouvoir l'activité physique des 55+.
- Favoriser l'accès aux services nécessaires au bien-être des aînés.
- Défendre les intérêts des aînés fransaskois.
- Créer des partenariats avec les organismes de la province afin d'accroître le positionnement de Vitalité 55+ et sa visibilité.
- Augmenter le nombre de ses membres individuels plus particulièrement dans la catégorie 55-65 ans.

Activités



Rejoignez-nous gratuitement sur ZOOM pour en savoir plus sur un sujet qui vous intéresse, tout en passant du temps avec des aînés francophones de partout dans la province!

Activités intergénérationnelles

En collaboration avec des écoles fransaskoises, nous créons des projets intergénérationnels pour favoriser les échanges entre aînés et jeunes.

Activités culturelles

Nous proposons occasionnellement des soirées théâtrales, des réunions de club de lecture, des spectacles de talents, des ateliers de dessin et bien plus encore!

Activités physiques

Nous travaillons activement à coordonner la création de clubs d'activités physiques adaptées aux aînés dans les communautés fransaskoises.

Projets mieux-être



Des visites à domicile, appels amicaux, tâches à la maison, et travaux d'extérieur offert aux aînés fransaskois. Trouver de l'aide pour vous avec Service 55+!

(639) 470-6699

Communautés-amies des aînés

Ce projet a pour but d'encourager les mairies à adhérer au réseau Communauté-amie des aînés en les aidant à prendre part à des initiatives inclusives pour tous les âges.

Santé et bien-être

Ce projet vise à développer et mettre en place des mécanismes qui favorisent l'accès aux services de santé en français aux aînés dans le secteur des soins à domicile, des soins palliatifs et de fin de vie et de la santé mentale liée au vieillissement dans la Saskatchewan.