



# Réseau fransaskois

## Vitalité55+ SASKATCHEWAN

Appuie les francophones et francophiles de 55 ans et plus de la Saskatchewan pour qu'ils puissent contribuer à la vitalité de la communauté fransaskoise.



Bellegarde  
Bellevue  
Debden  
Domremy  
Gravelbourg  
Moose Jaw  
North Battleford  
Poncteix  
Prince Albert  
Prud'homme  
Regina  
Saskatoon  
St-Denis  
St-Louis  
Vonda  
Zenon Park



### Bureau principal

213-308 4<sup>e</sup> avenue nord  
Saskatoon, SK S7K 2L7

### Rester au courant!



[www.linktr.ee/v55sk](http://www.linktr.ee/v55sk)



## Vitalité55+ SASKATCHEWAN



[info@vitalite55sk.ca](mailto:info@vitalite55sk.ca)



306.653.7442



[vitalite55sk.ca](http://vitalite55sk.ca)



Canada





## Vision

- Rassembler les aînés francophones et francophiles de la Saskatchewan.
- Proposer des activités impliquant les aînés dans les échanges intergénérationnels.
- Organiser des événements et rencontres en adéquation avec les besoins, les envies et l'âge de nos membres.
- Promouvoir l'activité physique des 55+.
- Favoriser l'accès aux services nécessaires au bien-être des aînés.
- Défendre les intérêts des aînés fransaskois.
- Créer des partenariats avec les organismes de la province afin d'accroître le positionnement de Vitalité 55+ et sa visibilité.
- Augmenter le nombre de ses membres individuels plus particulièrement dans la catégorie 55-65 ans.

## Activités

### Connect Aînés

Rejoignez-nous gratuitement sur ZOOM pour en savoir plus sur un sujet qui vous intéresse, tout en passant du temps avec des aînés francophones de partout dans la province!

#### Activités intergénérationnelles

En collaboration avec des écoles fransaskoises, nous créons des projets intergénérationnels pour favoriser les échanges entre aînés et jeunes.

#### Activités culturelles

Nous proposons occasionnellement des soirées théâtrales, des réunions de club de lecture, des spectacles de talents, des ateliers de dessin et bien plus encore!

#### Activités physiques

Nous travaillons activement à coordonner la création de clubs d'activités physiques adaptées aux aînés dans les communautés fransaskoises.

## Projets mieux-être

### Service 55+

Des visites à domicile, appels amicaux, tâches à la maison, et travaux d'extérieur offert aux aînés fransaskois. Trouver de l'aide pour vous avec Service 55+!

**(639) 470-6699**

#### Communautés-amies des aînés

Ce projet a pour but d'encourager les mairies à adhérer au réseau Communauté-amie des aînés en les aidant à prendre part à des initiatives inclusives pour tous les âges.

#### Santé et bien-être

Ce projet vise à développer et mettre en place des mécanismes qui favorisent l'accès aux services de santé en français aux aînés dans le secteur des soins à domicile, des soins palliatifs et de fin de vie et de la santé mentale liée au vieillissement dans la Saskatchewan.