



Plus qu'un âge... Une communauté!

Table de matières

1. Retour sur l'année 2024-2025 par notre président M. Michel Vézina					
2. Présentation de l'équipe	04				
3. Aperçu de l'année 2024-2025	06				
4. Rapport par secteurs d'activités	07				
4.1 Programmation	08				
4.2 Communications	9				
4.3 Communautés Amies des Aînés	11				
4.4 Activités culturelles	12				
4.5 Inclusion sociale des Aînés	13				
4.6 Projets intergénérationnels	14				
4.7 Service 55+	16				
4.8 Santé et bien être	17				
4.9 Projets divers	18				
5. Rapport financier vérifié 2024-2025	21				
6. Le Fonds des ainés fransaskois	27				
7. Budget 2025-2026	28				
8. Remerciements de partenaires + des organismes de financement	29				

































1. Retour sur l'année 2024-2025



L'année qui vient de s'écouler a été marquée par la politique : élections provinciales, municipales, scolaires, fédérales, élections américaines, changement de pape et pleins de rebondissement sur cette même scène politique.

Nous avons encouragé les aîné.e.s fransaskois.es à voter et surtout à transmettre des messages aux différents candidats sur les enjeux les concernant: la santé, le logement, les revenus, les transports et le bien-être social (vaincre l'isolement et les loisirs) particulièrement dans l'optique de services et d'environnement francophone.

Nous avons l'occasion de rencontrer l'honorable Lori Carr, ministre de la Santé mentale et des dépendances des aînés et de la Santé en milieux ruraux et éloignés dans le nouveau gouvernement de la Saskatchewan ainsi que la porte-parole de l'opposition (NPD) en matière de francophonie, Mme Jacqueline Roy. Les deux rencontres ont été des plus intéressantes et ont ouvert un dialogue avec les différents partis provinciaux.

Du côté d'Ottawa, Mme Stephanie Mclean a été nommée secrétaire d'État aux Aînés. Un député libéral, M. Buckley Belanger, qui représente la circonscription Desnethé-Missinippi-Churchill River dans le nord de la Saskatchewan, a été nommé secrétaire d'État au Développement rural, et l'honorable Steven Guilbeault est le ministre de l'Identité et e la Culture canadiennes et ministre responsable des Langues officielles. De nouvelles avenues de dialogues se sont donc ouvertes à l'occasion des dernières élections fédérales.

La programmation de Vitalité 55+ est diversifiée et offre certainement des possibilités pour les aîné.e.s <u>fransaskois.es</u> de participer en présentiel ou en virtuel. Je vais laisser le soin à l'équipe de Vitalité 55+ de vous expliquer tout ce qu'ils ont accompli dans la dernière année.

J'en profite pour faire un retour sur l'évolution de Vitalité 55+ dans les dernières années. L'embauche d'une direction générale puis de plusieurs employé.e.s a permis un meilleur déploiement de notre association sur le terrain. Un nouveau nom, « le Rassemblement des aînés fransaskois – Vitalité 55+ » a pris la relève de celui de « La Fédération des aînés fransaskois (FAF) ». La partie « Vitalité 55+ » est devenu l'image de marque de l'association alors que le nom au complet est utilisé dans les documents légaux.

Un nouveau logo a également été développé. Des changements ont été apportés au membership: dorénavant, ce sont les individus qui sont membres de Vitalité 55+ et non plus les clubs (ce qui n'empêche pas les clubs ou les groupes d'aînés locaux d'exister). Le montant du membership est passé d'annuel à vie.

Il est certain que tous ces changements ont été dans un cadre d'analyse à la lumière des changements que l'on observe chez les aînés: divers groupes d'âges avec des goûts et des besoins différents, la diversité de la communauté, l'impact de l'immigration, le développement de nouvelles technologies, nouvelles approches des gouvernements, etc. Tout cela pour mieux desservir les aînés fransaskois.

Vitalité 55+ est membre de la Fédération des aînées et aînés fransaskois du Canada (FAAFC) qui regroupe les associations provinciales et territoriales canadiennes. Plusieurs de nos projets ont été rendus possibles grâce aux efforts et la FAAFC et son réseau est un endroit d'échanges inspirant.

Je voudrais aussi souligner le décès de Mme Adrienne Sawchuk le 10 mai dernier. Celle-ci a été directrice générale de 2004 à 2013. Grâce à son leadership et à sa forte croyance dans la francophonie, Mme Sawchuk aura marqué la Fédération des aînés fransaskois (FAF).

Et en toute fin, j'aimerais remercier les membres du conseil d'administration pour leur participation et leur appui, notre direction général, Éric Lefol et son équipe pour leurs efforts incessant pour développer notre association, et à vous tous, <u>aîné.es</u> <u>fransaskois.es</u> pour lesquels notre association déploie le maximum d'efforts pour défendre vos droits et obtenir des services.

Michel Vérina Président

2. Présentation de l'équipe



Gestionnaire du programme Service 55+

Bahiya a débuté son travail en octobre 2023, en tant que gestionnaire de projet. Bahiya a la responsabilité de développer le programme 'Service 55+' dans toute la province. Cette année le programme a été implanté à Zenon Park, Regina et Gravelbourg. Bahiya s'assure que des personnes soient recrutées pour la coordination dans chaque communauté, que des bénévoles soient recrutés et formés, que l'équipement nécessaire soit acheté pour offrir des services aux aînés de ces communautés.



Agente de développement

Kholoud a débuté son travail en novembre 2020. En tant qu'agente de développement, Kholoud met en place notre programmes de soins de santé en Français en collaboration avec le Réseau Santé en Français de la SK et Saskachewan Health Authority. En plus de cela, elle travaille sur les programmes d'activités physique, de projets intergénérationnels, et ConnectAînés.



Margo LeBlanc

Agente de communication

Margo a commencé à travailler avec notre groupe en mai 2020. Margo est notre agente de communication et elle assiste toute l'équipe pour mettre en valeur tous les projets, pour informer le public des services et des activités disponibles pour notre public de 55 ans et plus. Ceci inclu la mise à jour continuelle de notre site web, la gestion de nos media sociaux et les compositions graphiques de nos affiches, dépliants, rapports, etc.



Comptabilité

May a rejoint l'équipe en juillet 2020 pour s'occuper de notre comptabilité. May a une longue expérience de travail avec d'autres groupes de la communauté francophone. Elle a la responsabilité d'enregistrer tous nos revenus et dépenses, produire les rapports financiers mensuels et annuels, s'occuper de tous les aspects liés à la paye des employé(e)s.

Coordination du programme



Gilbert Havugiyaremye Ferdi Narishikiie Gravelbourg

Donald Curille Ndebi Moose Jaw

Scholastique Manirakiza Regina

Paul Ntahondakirira Saskatoon

Membres du Conseil d'administration

Michel Vézina Président

Victor Grander Vice-Présidente

Nicole Marchildon Secrétaire

Jacqueline Plante Trésorier

Louis-Arthur LeBlanc Conseiller

Pauline Tétreault Conseillère

Jacques Gouette Conseiller

Poste vacant Conseiller

Myriam Perrault

Pauline Tardif

Zenon Park

3. Aperçu de l'année 2024-2025



Après avoir fêté notre 40° anniversaire l'année dernière, nous reprenons nos activités régulières en augmentant toujours un peu plus nos projets pour mieux servir des personnes aînées francophones de la province.

Cette année, le terme à la mode, qui est sur les lèvres de toutes les personnes du milieu communautaire œuvrant dans le milieu de la santé est : la prescription sociale (Social Prescription). Il s'agit d'intégrer le milieu médical et les ressources communautaires pour s'assurer de garder les personnes en bonne santé et de bien récupérer à la suite d'un problème de santé.

Avec la prescription sociale, les professionnels de la santé peuvent orienter leurs patients vers des ressources communautaires pour les assister. Vitalité 55+ s'inscrit dans cette initiative avec de nombreuses activités sociales incluant des activités intergénérationnelles pour le bien être des personnes aînées, des activités physiques pour entretenir leur mobilité, des services à domicile pour leur permettre de demeurer chez elles en bonne santé. Nous débutons cette année un nouveau projet en collaboration avec le RSFS qui s'insère aussi dans la prescription sociale. Nous travaillons avec Saskatchewan Health Authority pour étudier la possibilité et les moyens de mieux servir les patients qui ont besoin de communiquer en Français.

Travailler directement avec le système de santé provincial est un nouveau volet que nous ajoutons cette année à notre éventail de projets et services, et nous sommes heureux de voir que notre groupe continue à augmenter son impact positif sur le bienêtre et la santé des personnes aînées de la province.

Notre programme Service 55+, qui permet de réaliser des petits travaux, du ménage, des transports pour les personnes en perte de mobilité continue à s'étendre et il est maintenant offert à Zenon Park, Saskatoon, Regina, Moose Jaw et Gravelbourg.

Notre budget de fonctionnement est assez stable. Nous sommes reconnaissants envers Patrimoine Canadien de nous avoir augmenté notre financement de programmation qui est maintenant passé de 80 000\$ à 100 000\$ par an, grâce à 2 phases de bonification. Ce nouveau financement sera effectif à partir du 1^{er} avril 2025 jusqu'au 31 mars 2028.

L'équipe de Vitalité a vu quelques changements cette année : Christelle Kengne qui avait remplacé Claire Landriot puis Kholoud Jdi pour leurs congés de maternité nous a quitté en mai 2024 et Kholoud est revenue travailler dans l'équipe. Nous avons eu l'aide cette année de plusieurs éclaireurs communautaires : Myriam Perrault, Pauline Tardif, Paul Ntahondakirira, Scholastique Manirakiza, Cyrille Ndebi, Ferdi Narishikije, et Gilbert Havugiyaremye, qui ont été nos yeux, nos oreilles et nos bras dans les communautés de Zenon Park, Saskatoon, Regina, Moose Jaw, et Gravelbourg.

Je remercie de tout mon cœur mes fantastiques collègues Bahiya, Kholoud, Margo, et May pour leur bonne humeur, leur énergie et leur esprit collaboratif. C'est grâce à elles que Vitalité 55+ peut apporter le niveau de services que nous connaissons aujourd'hui.

Surveillez notre programmation, nous allons encore offrir de nouveaux programmes dès le printemps 2025.

Directeur Général



Rapport par secteurs d'activités



4.1 Programmation

Activités et rencontres avec nos partenaires provinciaux anglophones

Nous continuons notre collaboration avec SSM pour l'implantation du programme 'Communautés amies des aînés' (CAA) dans la province, et Éric Lefol est un membre actif du comité organisationnel de Age-Friendly Saskatchewan. Il y a 6 à 7 rencontres chaque année liées aux activités de SSM et Age Friendly Saskatchewan.

SSM s'implique cette année beaucoup plus activement dans la promotion et la facilitation du réseautage du secteur « Community Based Services for Seniors » (CBSS) avec l'organisation de rencontres régulières du réseau. Nous faisons partie de ce réseau et avons assisté à 4 rencontres cette année. SSM est associé avec HelpAge Canada/Aide aux Aînés Canada pour le développement de ce réseau.

Nous nous sommes joint cette année aux activités de Health Quality Council qui s'est donné pour mission de faciliter le réseautage des tous les organismes provinciaux qui apportent des services aux aînés, et qui est aussi un acteur majeur dans la promotion de la prescription sociale en Saskatchewan. Éric et Bahiya se sont partagé cette année la participation à une dizaine de rencontres provinciales initiées par HQC.

Rencontres avec le réseau national des aînés

Michel Vézina et Éric Lefol participent à des rencontres régulières virtuelles des DG et des rencontres des élus, pour les stratégies nationales, les recherches de financements, ainsi que pour la mise en place et les suivis de différents projets. Nous avons eu le plaisir d'accueillir en juin dernier le Conseil National des aînés qui a amené à Saskatoon des représentants des personnes aînées de partout au Canada. Lors de ces rencontres du Conseil National, Mme Marguerite Hounjet a reçu une reconnaissance nationale pour son implication bénévole dans la communauté fransaskoise.

Rencontres avec le réseau associatif Fransaskois

La direction générale et la présidence participent régulièrement aux rencontres du réseau Fransaskois, organisées par l'ACF. Ceci comprend la Table des Élus, et le Forum Associatif et Institutionnel.

Rencontres régulières du CA, du comité sur les politiques, et de l'équipe

Le Conseil d'Administration a des rencontres virtuelles régulières chaque mois. Les employés de Vitalité 55+ se rencontrent virtuellement une fois par semaine pour faire le point sur les projets et s'assurer des tâches à réaliser. La direction générale et la présidence ont eux aussi une rencontre de travail hebdomadaire.

Le Conseil d'Administration et l'équipe des employés se sont retrouvés pour une retraite à Saskatoon le samedi 7 décembre pour discuter des nouveaux projets à venir dans les 3 prochaines années. Nous avons eu une très belle soirée d'activités et de jeux organisée par Mlle Théa Baroudy, bénévole spontanée pour nous aider avec nos activités culturelles.

4.2 Communications

Chez Vitalité 55+, la communication reste au cœur de nos priorités pour informer clairement notre public et tisser des liens solides avec la communauté. L'année 2024-2025 s'est distinguée par une croissance impressionnante sur plusieurs plateformes, témoignant de l'impact grandissant de nos actions!

Facebook

Notre nouvelle page Facebook, lancée en février 2024 à la suite de la suppression inattendue de notre ancienne page, a connu une belle croissance au cours de sa première année complète. Pendant l'année 2024–2025, nous avons gagné:

Publications sur Facebook

- 96 abonnés et mention "J'aime" de plus
- 3 094 visites sur notre page
- 1 227 interactions avec nos publications
- 527 clics sur des liens
- Une couverture totale de 38 795 personnes (nombre de personnes uniques qui ont vu au moins une de nos publications dans leur fil d'actualité.)

En date de la fin de l'année fiscale, notre page compte 166 abonnés et 88 mentions "J'aimė". La publication régulière de contenu, l'utilisation d'outils publicitaires et le partage hebdomadaire de notre calendrier d'activités ont tous contribué à ces résultats.



Instagram

Même si notre public y est moins actif, la plateforme continue de croître. En 2024-2025, nous avons vu :

- 934 de portée (+101 %)
- 131 visites de profil (+46 %) 109 interactions
- 15 nouveaux abonnés

Publications sur Instagram

Nous comptons maintenant 149 abonnés. Instagram demeure une composante importante de notre stratégie de diversification des canaux de communication.

YouTube

Notre chaîne continue de jouer un rôle dans la valorisation de nos activités. En 2024-2025, elle a enregistré:

- 493 visionnements
- 16,3 heures de visionnage
- 3 nouveaux abonnés



Deux des vidéos les plus populaires cette année sont nos soirées théâtre, confirmant l'intérêt de notre public pour ce type de contenu.

Infolettre

Nous partageons désormais nos infolettres sur Facebook et Instagram pour permettre à toutes les personnes qui ne sont pas encore abonnées de pouvoir les lire si elles le souhaitent. Cette démarche vise aussi, avec le temps, à convertir davantage de personnes en abonnés à notre infolettre.

Concernant l'engagement, les clics provenant de nos réseaux sociaux vers l'infolettre restent faibles, avec environ 1 engagement par publication. Malgré cela, parmi nos abonnés, le taux d'ouverture moyen de nos infolettres au cours de la dernière année était de 47,86 %, ce qui est très bon comparé à la moyenne de 25,17 % observée pour les courriels envoyés par des OBNL selon <u>Imagine Canada</u>.

avons envoyé 25 infolettres Au total, nous hebdomadaires, ainsi des newsletters que des événements comme spéciales pour des annonces d'événements particuliers, ou encore des rappels pour les sessions Connectaînés.

Un point intéressant à noter est que le taux d'ouverture est plus élevé lorsque l'infolettre est envoyée plus tard dans la journée, soit à partir de 11h. Pour cette raison, nous allons commencer à envoyer nos infolettres juste avant midi, dans le but de mieux capter l'attention de nos lecteurs et d'éviter de se retrouver noyés dans la longue liste de courriels que les gens reçoivent dès le matin.



+15.35%

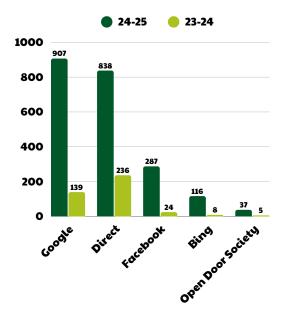
Augmentation du taux d'ouverture comparé à l'année 2023-2024

41,49% en 2023-2024 47,86% en 2024-2025

VS. moyenne OBNL: 25,17%

Source: Imagine Canada

D'où viennent nos visiteurs? Analyse des sources de trafic



Site web

L'amélioration du référencement sur les moteurs de recherche (notamment la correction d'un paramètre bloquant Google) a eu un impact significatif. Les visites ont fortement augmenté cette année, surtout via Google, Facebook et des partenaires comme la Saskatoon Open Door Society.

Quelques chiffres clés comparé à l'an dernier:

Google: 907 visites (+553%)Direct: 838 visites (+255%)

Facebook : 287 visites (+1095.83%)

Bing: 116 visites (+1350%)

Open Door Society: 37 visites (+640%)

Ces résultats montrent que nos efforts pour rediriger l'audience vers notre site, comme des formulaires en ligne, l'adhésion en ligne, et le partage régulier du calendrier sur Facebook, portent fruit!

4.3 Communautés Amies des Aînés

Contacts réguliers avec les communautés

Rencontres régulières au téléphone avec les responsables communautaires. Les employés de Vitalité 55+ vérifient régulièrement les besoins des différents groupes et estiment quelles actions nous pouvons entreprendre pour mieux servir les aînés des différentes communautés. Le développement progressif des groupes d'activités physiques et récréatives dans toute la province, et l'offre croissante de notre nouveau programme Service 55+ contribuent grandement à un suivi plus régulier et un contact rapproché avec les communautés francophones de la province. D'une façon générale, nous voyons un très fort intérêt pour la mise en place de programmes ou services pour les personnes de 55 ans et plus : 8 communautés présentent des programmes d'activités physiques ou récréatives, 5 communautés ont accueilli un programme intergénérationnel, et 5 communautés organisent des services à domicile pour les aînés isolés.

Communautés Amies des Aînés



Communautés Amies des Aînés / Age Friendly Communities est une initiative internationale pour encourager les mairies à adopter des politiques pour minimiser les obstacles qui entravent la mobilité de toute personne ayant des défis pour ses déplacements. Nous travaillons en étroite collaboration avec Saskatchewan Seniors Mechanism, et 'Age Friendly Saskatchewan'. Éric Lefol est un membre du comité organisationnel de Age Friendly Saskatchewan.

Encourager l'activité physique chez les aînés

2 groupes ont cessé leurs activités cette année à Debden et Saint Isidore de Bellevue par manque de personnes pour leur coordination. Nous avons continué d'assister les activités des groupes existants, et un nouveau groupe a vu le jour à Moose Jaw. Les groupes d'activités physiques qui ont été actifs dans la province en 24-25 sont les suivants :

- Zenon Park: Rencontre chaque semaine d'une ligue de Pickleball, d'avril 2024 à mars 2025, avec une pause pendant l'été;
- Saint Isidore de Bellevue: Rencontres hebdomadaires d'un groupe de gymnastique douce au foyer d'avril 2024 à mars 2025;
- Saskatoon: Rencontres hebdomadaires d'une ligue de Pickleball, d'avril 2024 à mars 2025 avec une pause pendant l'été; activités « En Mouvement » une fois par semaine de janvier 2025 à fin mai 2025.
- Saint-Denis: Rencontres hebdomadaires d'une ligue de Pickleball, d'avril 2024 à mars 2025 avec une pause pendant l'été; activités « En Mouvement » une fois par semaine de décembre 2024 à fin mai 2025
- **Vonda**: Rencontres hebdomadaires d'une ligue de Pickleball, d'avril 2024 à mars 2025 avec une pause pendant l'été;
- Regina: Rencontres hebdomadaires d'une ligue de Pickleball d'avril 2024 à mars 2025 avec une pause pendant l'été.

Moose Jaw: Un atelier d'initiation au Pickleball a été organisé début août, en collaboration avec la Communauté Francophone Accueillante de Moose Jaw. 14 personnes de tous âges ont assisté à cette formation. À la suite de cet atelier, des rencontres hebdomadaires ont été organisées à partir d'octobre 2024 jusqu'en mai 2025.

Tous ces groupes sont mis en place grâce à des collaborations avec les associations communautaires locales.

Pendant cette année 24-25, ce projet a été financé par une contribution du Community Initiatives Fund (CIF) du gouvernement provincial de la Saskatchewan.

Résultats en combinant toutes les activités organisées

107
inscriptions à un programme
d'activité physique

172
sessions d'activité
physique organisées

1421
participations à une activité physique

4.4 Activités culturelles

Pièce de théâtre 'C'est à nous d'y voir'

En 2024, Vitalité 55+ a célébré son 40° anniversaire avec la création de la pièce de théâtre « C'est à nous d'y voir » écrite par Mme. Madeleine Dahlem puis mise en scène par La Troupe du Jour. Nous avons réalisé une vidéo de cette pièce, et cette vidéo a été diffusée dans les 6 communautés de Debden, Gravelbourg, Moose Jaw, Ponteix, Prince Albert et Zenon Park. Ces diffusions de vidéos ont rejoint 68 personnes en plus des 268 personnes ayant assisté à la pièce à Saskatoon.





Plaisir de lire

Les activités du club de lecture *Plaisir de lire* se sont poursuivies cette année en collaboration avec La Nation Fransaskoise, de La Société Historique de la Saskatchewan. Deux rencontres hybrides ont été organisées à partir de la boutique de la Nation Fransaskoise localisée à Saskatoon et en ligne. Ces rencontres ont permis à 8 de nos membres de lire des livres d'auteurs des Praires et d'en discuter en groupe lors de ces rencontres. Des vidéos d'entrevues avec les écrivains ont été aussi diffusées lors de ces rencontres.

Visites de musées

Visite du musée multiculturel Providence et des lieux historique du village de Prud'Homme, le 09 juillet 2024. 10 personnes ont participé à cette visite qui a été guidée par une personne bénévole de la communauté. Les visiteurs ont pu avoir une visite détaillée du musée, suivie d'une visite de l'église, de la prison et du cimetière.

Pendant l'hiver, nous avons programmé 2 visites virtuelles du musée Canadien de l'Histoire et des jardins du Château de Versailles en janvier et mars qui ont rassemblées 20 personnes



4.5 Inclusion sociale des Aînés

Connect Mînés

Ce projet qui avait été créé en 2019, et depuis cette année, il n'est plus subventionné, mais nous l'avons conservé dans notre programmation.

Dans le cadre de ce projet nous avons organisé des conférences virtuelles suivies de discussions généralement 2 fois par mois. Pour ces activités, nous avons profité d'un nouveau catalogue d'activités en ligne proposé par la FAAFC, et nous avons aussi invité d'autres intervenants.











Voici la liste des sujets abordés cette année:

- Les multiples horizons de la participation sociale des aines
- Discussion sur la perception des cultures métisse et africaine concernant l'aide médicale à mourir
- Les multiples facettes de deuil
- Visite virtuelle des jardins de Versailles
- En cas d'urgence médicale à domicile
- Aînés LGBTQ+, Pour que vieillir soit gai
- Développer l'art de la communication non violente et bienveillante dans les relations
- Visite virtuelle de l'ile de Rurutu
- La visite virtuelle du musée canadien historique
- Présentation sur la prévention du cancer au tests du dépistage
- Table ronde : une francophonie multiculturelle

Cette année, nous avons présenté 12 sessions variées qui ont attiré un total de 125 participants. Parmi ces ateliers, deux se sont tenus en présentiel, offrant une atmosphère interactive et conviviale qui a suscité un grand intérêt. Les thèmes abordés étaient divers et enrichissants, allant de discussions éducatives à des activités pratiques. Par ailleurs, les initiatives axées sur les visites historiques, y compris des excursions dans des musées et des jardins, ont également reçu un accueil enthousiaste. Ces activités ont non seulement favorisé l'apprentissage, mais aussi renforcé les liens sociaux entre les participants, contribuant ainsi à une expérience mémorable pour tous.

4.6 Projets intergénérationnels

Nous avons continué, pour une 5^e année, notre engagement à réaliser des projets intergénérationnels avec le Conseil des Écoles Fransaskoises. Cette année, nous avons initié 4 projets répartis dans les 3 écoles de Moose Jaw, Ponteix, et Saskatoon.

Moose Jaw

À Moose Jaw, l'École Ducharme a accueilli 2 projets, l'un de PassepArt et l'autre de Vice-Versa. Le 1er projet vise à sensibiliser les jeunes sur la saine alimentation en faisant de l'art. Dans le but de faire comprendre et connaitre les bienfaits des fruits. légumes, produits alimentaires sains, jeunes vont représenter l'image d'un aliment tiré du guide canadien.



vice versa

Par la suite, le jeune fera une représentation de l'image sur une toile suivi de la description du produit. Cette activité va favoriser une plus grande compréhension des aliments que l'on retrouve dans le guide alimentaire canadien. Avec le 2^{ème} projet, des aînés de la communauté sont venus à l'école pour contribuer à l'organisation des matchs de basketball. Ils ont aidé à l'organisation générale et en prenant le rôle d'arbitres pendant les jeux.

Saskatoon

Saskatoon, les ainés de communauté sont venus rencontrer les élèves de la 6ème année pour partager certains de leurs savoirs. Dans le cadre de ce projet, les ainés fransaskois de la région ont été invités à venir partager un de leurs savoir-faire. Une dizaine d'aînés se sont déplacés pour partager des activités diverses telles que des bonnes pratiques de recyclage et de compostage, couture, la construction de petites maisons d'oiseaux, le dessin de plans pour aménager une pièce, etc.... La tâche des élèves a été par la suite de documenter ce savoir-faire pour en faire un plan de montage après le partage des ainés avec lequel ils sont jumelés.

Ponteix

À Ponteix, le projet s'inscrit dans le cadre de la collaboration entre l'École Boréale et le foyer Saint-Joseph. Dans le cadre de ce projet, les élèves sont allés au foyer une fois par semaine, pour faire la lecture partagée avec les aînés, pour réaliser un projet artistique (tableau de peinture), pour faire des jeux de société ou de la danse.









4.7 Service 55+



L'année 24-25 s'inscrit dans la continuité et l'expansion de notre engagement auprès des aînés francophones isolés. Nous avons bénéficié cette année de la continuité du financement de EDSC via la FAAFC ainsi que d'un financement de SSM (Gouvernement de la Saskatchewan), qui nous ont permis de renforcer notre offre et étendre notre présence sur le territoire.

Au cours de cette période, nous avons poursuivi le recrutement et la formation de nos agents de proximité. Les équipes déjà opérationnelles à Saskatoon, Zenon Park, Regina et Gravelbourg se sont enrichies avec l'intégration d'un nouvel agent dans la communauté de Moose Jaw. Ce recrutement permet de maintenir une présence locale et d'assurer une écoute attentive des aîné.e.s afin d'identifier ceux en situation à risque de perte d'autonomie ou en proie à des difficultés impactant leur qualité de vie.

Nos interventions s'articulent désormais autour de cinq catégories de services essentiels:

- Travaux d'extérieur: entretien de pelouse, jardinage, déneigement, nettoyage des cours, etc.
- Travaux d'intérieur: services de nettoyage, dépoussiérage, entretien des luminaires, des appareils électroménagers et autres tâches domestiques.
- Appels amicaux: maintien du lien social par des appels téléphoniques réguliers, favorisant un échange bienveillant et respectueux.
- Transport: assistance pour les déplacements, que ce soit pour des rendez-vous médicaux, des courses ou des sorties sociales.
- Navigation communautaire: un service novateur initié par la FAAFC, auquel s'associe le projet des éclaireurs. Ce dispositif vise à effectuer des visites communautaires et à engager des conversations approfondies avec les aînés pour identifier de manière précise leurs besoins et orienter les interventions de manière personnalisée.

Ce rapport témoigne de notre engagement constant à améliorer la qualité de vie des aîné.e.s francophones et francophiles en leur offrant un soutien diversifié et adapté à leurs besoins. L'ajout de la navigation communautaire comme cinquième catégorie vient renforcer notre approche proactive et de proximité, garantissant ainsi une évaluation fine et une réponse sur mesure aux réalités du terrain.

Répartition des services et bénéficiaires

Types des services	Nombres des bénéficiaires
Travaux intérieur	8
Travaux extérieur	7
Visites amicales	8
Transport	4
Navigation communautaire	44

L'année prochaine sera la dernière année bénéficiant du financement de EDSC, et nous prévoyons d'établir une grille de tarifs pour tous ces services pour pouvoir continuer à les offrir une fois que le financement sera terminé. Ces tarifs pourraient être progressifs selon le niveau de revenu des clients desservis.

4.8 Santé et bien être

Le but de ce projet est de travailler en collaboration avec le RSFS et Saskatchewan Health Authority pour améliorer le service de soins en français dans les domaines des soins de santé à domicile, les soins palliatifs et les soins de santé mentale associés au vieillissement.

Nous avons mis en place un comité de pilotage du projet où ont été invités des représentant de SHA et d'autres organismes impliqués dans la santé des aînés. Ce comité s'est rencontré 3 fois pendant la période de ce rapport.

Des rencontres ont été réalisées avec les 4 communautés de Prince Albert, Saint Isidore de Bellevue, Regina et Gravelbourg pour déterminer les besoins de services de santé en Français dans ces différentes régions. Des rencontres ont été réalisées avec 12 gestionnaires du secteur de la santé, et un travail de recherche a été effectué pour produire un rapport sur l'état des lieux des services de santé existants dans les 3 secteurs cibles. 4 partenariats ont été nouvellement créés avec Saskatchewan Health Authority, Palliative Care Association, Alzheimer Society, et Saskatoon Community Clinic).

Nous sommes aussi en train de développer des outils de communication dans le but de soutenir efficacement la diffusion de l'information auprès des communautés francophones et des partenaires du projet. Ces affiches et dépliants seront distribués chez des professionnels de la santé pour informer les clients de la disponibilité de nos services en Français.

Prescription Sociale

Nous commençons en Saskatchewan à développer l'intérêt du public, des groupes communautaires, des institutions de santé et du gouvernement envers la prescription sociale. Cette pratique établit une relation entre les professionnels de la santé et les organismes communautaires pour impliquer ces organismes dans la guérison des patients ou pour garder les personnes en bonne santé. Dans cet optique, le milieu communautaire doit s'organiser pour lister tous les services disponibles et mettre en place des navigateurs communautaires pour orienter les personnes qui recherchent des services. Pour la communauté francophone, les nombreux organismes fransaskois offrent beaucoup de services mais ils sont quasiment inconnus de la majorité. Il faut nous organiser pour que nos services soient visibles, reconnus, et joignables facilement par des professionnels de la santé et de nouveaux clients potentiels.









Nous participons aux rencontres provinciales sur le développement de la prescription sociale, et en association avec le RSFS, nous essayons de mobiliser la communauté Fransaskoise pour mettre en place un plan d'action pour valoriser les services du réseau fransaskois.

4.9 Projets divers

St Jean Baptiste

Vitalité 55+ était présent à la fête de la St Jean Baptiste de Saskatoon, au Pavillon Monique Rousseau de l'ECF le 21 juin. Nous étions présents pour offrir une activité de jeu de lancer de poches qui a attiré plusieurs familles.

Festival Fransaskois

Vitalité 55+ était présent sur le site du Festival Fransaskois, au Parc Provincial de Pike Lake le 6 juillet. Nous avions réservé un kiosque pour présenter au public nos programmes et services et nous avons aussi organisé un tournoi de pétanque. 8 équipes de 2 personnes se sont inscrites à ce tournoi, toutes ces équipes étaient mixtes et certaines étaient intergénérationnelles. Une équipe de Winnipeg a remporté cette année le trophée de ce tournoi.



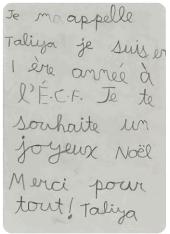
Carnaval d'hiver à Saskatoon

Lors du Carnaval d'hiver de Saskatoon, le 8 février, Vitalité 55+ était présent pour offrir une activité de jeu de lancer de poches. Pendant tout l'après-midi, des familles avec des enfants de tous âges et des aînés ont pu se défier à ce jeu, dans une ambiance très détendue.

Cartes de Noël

Cette année, huit maisons de retraite ont participé avec enthousiasme à campagne de cartes de Noël, un projet visant renforcer les intergénérationnels et à apporter un peu de joie aux personnes âgées pendant la période des Fêtes. Grâce à leur engagement, nous avons collecté un total de 80 cartes, chacune soigneusement confectionnée avec des messages chaleureux et des illustrations touchantes. Cependant, la grève de Postes Canada a posé des défis logistiques imprévus, empêchant certaines d'atteindre leurs destinataires dans d'autres régions de la province. Malgré cet obstacle, l'initiative a été largement appréciée et a généré un sentiment de communauté et de solidarité parmi tous les participants.









Reconnaissance du bénévole de l'année Le prix du Lys d'argent

Ce prix a pour but de reconnaître l'implication d'un aîné ou d'une aînée auprès de sa communauté. Cette année, nous avons décerné le prix du Lys d'argent à M. René Pothier, de Zenon Park. Ce prix a été remis par M. Michel Vézina et M. Louis Arthur LeBlanc le 27 septembre 2024 à Saskatoon, lors de la soirée des Grands Cœurs. Il s'agit de notre nouvel événement annuel pour reconnaître nos bénévoles. Une plaque et une couverture lui ont été offert pour reconnaître sa très grande implication dans la communauté de Zénon Park.

Nous tenons aujourd'hui encore à remercier René Pothier pour son énergie, son altruisme et sa générosité pour réaliser toutes sortes de petits projets, travaux, événements dans la communauté de Zénon Park.

Depuis 2010, Le Lys d'Argent a été décerné à Mme Marguerite Hounjet, M Laurent Desrosiers, Mme Annette Labelle, Mme Jacqueline Plante, M Dollard Grenier, Mme et M Dion, M. Claude Desnoyers, Mme Marie Jeanne Will et M. René Pothier. Un grand merci à toutes ces personnes pour leur engagement dans leurs communautés.

1ere édition de la Soirée des grands cœurs

Le 27 septembre 2024, dans le cadre de la Semaine des aînés en Saskatchewan, Vitalité 55+ a lancé avec fierté la toute première Soirée des Grands Cœurs, une nouvelle tradition annuelle pour souligner l'apport inestimable de nos aînés et de nos bénévoles.

Organisé à Saskatoon en collaboration avec la Fédération des francophones de Saskatoon, l'événement a rassemblé membres, partenaires et invités autour d'un Apéro Franco chaleureux au YXE Foodies. Nous y avons célébré des personnes âgées de 90 ans et plus, honoré le récipiendaire du Lys d'Argent 2023–2024, René Pothier de Zenon Park, et participer à un quiz historique animé par notre dynamique Quizmaster, Arnaud Coullaut.

Cette première édition a été marquée par une atmosphère de reconnaissance et de joie, et a permis de mettre en lumière l'engagement continu de nos aînés dans la communauté fransaskoise.







Hommage aux personnes fransaskoises de 90 ans et plus

À travers notre initiative spéciale dédiée aux aîné.e.s de 90 ans et plus, nous avons eu l'immense honneur de célébrer les piliers de notre communauté fransaskoise, des personnes dont la sagesse, la résilience et l'engagement sont une source d'inspiration pour nous tous.

Cette année, nous avons mis en lumière plus de 35 aîné.e.s fransaskois.es ayant franchi l'âge impressionante de 90 ans. Parmi elles et eux : Jeanne Allard (née en 1924), doyenne de notre liste, ainsi que d'autres membres bien connus de plusieurs régions de la province.

Chaque nom ajouté à cette liste est une histoire vivante, un chapitre précieux de notre histoire collective. Nous continuons d'inviter la communauté à nous faire connaître les autres aînés et aînées qui méritent aussi d'être honoré.e.s.

Formulaire de nomination: <u>bit.ly/AinesSK2025</u>



Liste des aîné.e.s fransaskois.es de 90 ans et plus

Jeanne Allard	1924	Raymonde Forcier	1934
Thérèse April	1931	Simone Gareau	1930
Jean-Louis Bilodeau	1934	Thérèse Gareau (née Schmitt)	1934
Rita Hudon	1934	Olivier Gentillon	1933
Albert Bisson	1926	Marguerite Hounjet	1932
Evelyn Bisson	1930	Aurore Jean	1932
Sylva Bisson	1931	Philippe Jean	1929
Gilles Boisvert	1932	Gérard LeBlanc	1931
Pauline Bonneville	1931	Hélène Marchildon	1933
Leona Chabot	1929	Louise Marchildon	1935
Cécile Cousin (née Branger)	1928	Abbé Bernard de Margerie	1934
Soeur Aline Couture	1930	Marie-Luce Monette	1934
Marie-Thérèse Daoust	1928	Noël Monette	1935
Médard Demers	1935	Alice Paradis	1929
Robert Demers	1931	Hélène Patenaude	1930
Rose Dumais-Frenette	1934	Rebecca Paquette-Ruel	1927
Soeur Rose-Alma Dumont	1932	Diane Gaudet Roy	1933
Edna Duperreault	1933	Robert St. Pierre	1931
Guy Duperreault	1933	Louis Tisserand	1931
Philippe Duret		Béatrice Trumier	1932
Aimé Forcier	1934	Muriel Turcotte	1931



Rapport financier



RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS FRANSASKOIS VITALITÉ 55+ INFORMATIONS FINANCIÈRES

31 mars 2025

CONTENU

	Page
Rapport de mission de compilation	
État des résultats et de l'actif net	2
État de la situation financière	3
Notes afférentes aux informations financières	4
Annexe - Etat des résultats par projet	5



Pierre Bergeron CPA,CGA* Simon Belzile CPA,CGA* Mathieu Lepage CPA,CGA* * Professional Corporation

RAPPORT DE MISSION DE COMPILATION

À la direction de la société Rassemblement des Aînés Fransaskois Vitalité 55+

Nous avons compilé, à partir des informations fournies par la direction, l'état de la situation financière de la société Rassemblement des Aînés Fransaskois Vitalité 55+ au 31 mars 2025, l'état des résultats et de l'actif net pour l'exercice clos à cette date ainsi que la note 1, qui décrit la méthode de comptabilité appliquée à la préparation des informations financières compilées.

La responsabilité des informations financières ci-jointes, y compris de l'exactitude et de l'exhaustivité des informations sous-jacentes ayant servi à leur compilation, et de la sélection de la méthode de comptabilité, incombe à la direction.

Nous avons réalisé la mission conformément à la Norme canadienne de services connexes (NCSC) 4200, Missions de compilation, qui exige que nous nous conformions aux règles de déontologie pertinentes. Notre responsabilité consiste à assister la direction dans la préparation des informations financières.

Nous n'avons pas réalisé une mission d'audit ou d'examen et n'étions pas tenus de mettre en oeuvre des procédures pour vérifier l'exactitude et l'exhaustivité des informations fournies par la direction. Par conséquent, nous n'exprimons pas une opinion d'audit ni une conclusion de mission d'examen, ni ne fournissons une quelconque forme d'assurance à l'égard des informations financières.

Le lecteur doit garder à l'esprit que les informations financières risquent de ne pas convenir à ses besoins.

Bergeron & Co.

Durymon & les

Comptables Professionnels Agréés

19 juin 2025 Edmonton, AB

RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS FRANSASKOIS VITALITÉ 55+ ÉTAT DES RÉSULTATS ET DE L'ACTIF NET Pour l'exercice se terminant le 31 mars 2025

	2025	<u>2024</u>
PRODUITS		
Fédération des Aînées et Aînés Francophones Canada	\$ 141,710	\$ 103,206
Patrimoine Canadien	100,000	124,000
Société Santé en Français	54,801	
Community Initiave Funds	15,000	12,500
Saskatchewan Seniors Mechanism	8,000	18,000
Conseil Culturel Fransaskois	5,500	4,000
Fédération Jeunesse Canadienne Française	5,489	6,814
Dakota Dunes Community Development corporation	1,845	4,380
Autre revenus	3,327	1,528
Contrat de service	1,659	16,446
Fédération Culturelle Canadienne Française	1,500	3,500
Conseil Économique & Coopératif de la Saskatchewan		47,782
	338,831	342,156
CHARGES GÉNÉRALES ET ADMINISTRATIVES		
Salaires et charges sociales	203,033	187,129
Frais professionnels	65,525	80,557
Frais de déplacement	20,802	16,483
Frais de bureau	15,877	23,665
Location de bureau	14,767	12,140
Frais de publicité et promotion	5,308	13,977
Téléphone	4,825	4,742
Cotisations et abonnements	3,772	1,193
Assurance	3,024	2,060
Contributions aux projets	1,720	1,543
Frais bancaires	141	349
	338,794	<u>343,838</u>
EXCÉDENT DES PRODUITS SUR LES		
CHARGES	37	(1,682)
ACTIF NET, début de l'année	23,812	25,494
ACTIF NET, fin de l'année	\$23,849	\$23,812

RASSEMBLEMENT DES AÎNÉS FRANSASKOIS VITALITÉ 55+ ÉTAT DE LA SITUATION FINANCIÈERE 31 mars 2025

ACTIF				
ACTIE À COURT TERME		2025		2024
ACTIF À COURT TERME Trésorerie et équivalents Comptes clients Frais payés d'avance TPS à recevoir	\$	65,514 14,246 6,632 558	\$	53,717 40,310 2,045 893
TOTAL DE L'ACTIF	\$	86,950	\$	96,965
PASSIF				
PASSIF À COURT TERME Comptes fournisseurs et charges à payer Salaires et cotisations sociales à payer Apports reportés	\$	32,067 10,360 20,673	\$	9,098 4,142 59,913
TOTAL DU PASSIF		63,100	_	73,153
ACTIF NET				
ACTIF NET GRÈVÉ D'AFFECTATION INTERNE		13,000		7,500
ACTIF NET NON GRÈVÉ D'AFFECTATION		10,850		16,312
TOTAL ACTIF NET	<u> </u>	23,850	10	23,812
TOTAL PASSIF ET ACTIF NET	\$	86,950	\$	96,965
Approuvé par les administrateurs:				
, administrateur				
, administrateur				

1. MÉTHODE DE COMPTABILITÉ

La méthode de comptabilité appliquée dans l'établissement du bilan de la société Rassemblement des Aînés Fransaskois Vitalité 55+ au 31 mars 2025 et de l'état des résultats pour l'exercice clos à cette date se fonde sur le coût historique, compte tenu des opérations de trésorerie en plus des éléments suivants :

- comptes clients
- frais payés d'avances
- comptes fournisseurs et charges à payer
- salaires et cotisation sociales à payer
- apports reportés (revenus reportés)

RASSEMBLEMENT DES AINÉS FRANSASKOIS VITALITÉ 55+ ANNEXE - ÉTAT DES RÉSULTATS PAR PROJET Pour l'exercice se terminant le 31 mars 2025

EXCÉDENT (INSUFFISANCE) DES PRODUITS SUR LES CHARGES		Frais bancaires	Cotisations et abonnements	Contributions aux projets	Assurance	Téléphone	Location de bureau	Publicité et promotion	Frais de déplacement	Frais de bureau	Frais Professionnels	Salaires et charges sociales	CHARGES		Autres revenus	Fédération Culturelle Canadienne Française	Conseil Culturel Fransaskois	Dakota Dunes	Fédération de la Jeunesse Canadienne Française	Community Initiave Fund	Contrat de service	Saskatchewan Seniors Mechanism	Société Santé en Français	Conseil Économique & Coopératif de la Saskatchewan	Fédération des ainées et ainés Francophones Canada	Patrimoine Canadien	PRODUITS	
8	15				•	•	4	1				~		15						15				1				Activité Vitalité
25 \$	15 395	1 -	164 -	94 -		1	1,785 -		595	895	200	8,661		15 370	370		1	,	1	15,000	1	1	1	1	1	- 8		
.s	5 500				1	1		206 -	3,401 -	242	600 -	1,051		5 500			5,500		1		ı	9	1	1		- 5		Activités Culturelles
11 8	7 989		20				1,500 -			828		5,641		8 000			1	i	1	í	1	8,000		ų.		- 8		Communauté "Amie des ainés"
51 8	11 906		202	74 -					1,608	403	710	8,908		11 957			1	1,845	ı			1	i	1	10,111	- 8		Divers ainés'
1	37 658	1	100			233	818	550	1,795	874	800	32,486		37 658	1	1	ı	ı	ī	1	1				37,658	- \$		Inclusion sociale
S	104 915	120	2,384		2,633 -	3,494 -	5,504 -	1,432	4,686	5,623	9,968	69,070		104 916	2,957	,	·	ı	•	ì	1,659			1	300	100,000		Programmation
S	6 988		221	1,445				943	949	2,979		452		6 989		1,500			5,489		l.			1		- 55		Vice Versa
0	93 641	20	681	106	391	1,250	660	1,927	3,017	1,957	37,630	46,003		93 642		1	1	ı	1	1	1		r	ı	93,642	- 59		Service 55+
S 0 S	54 801	,	ı	ì		1	1,500	250	4,750	1,301	19,998	27,002		54 801	1	ı		t	1		í.		54,801			- \$		Santé et bien être
\$ 37	338 793	141	3 772	1 720	3 024	4 977	14 767	5 308	20 802	15 101	69 906	199 275		128 821	3 327 \$	1 500 \$	5 500 \$	1 845 \$	5 489 S	15 000 \$	1 659 S	8 000 \$	54 801 \$	- 8	141 710 \$	100 000 \$		Total

6. Le Fonds des Aînés Fransaskois

Vitalité 55+ est responsable d'un fonds auprès de la Fondation fransaskoise. Le Fonds des aînés fransaskois a été mis en place le 16 avril 2015 dans le but de favoriser le financement des projets d'activités assurant une vie active des aînés fransaskois.

Ce fonds a pour but de faciliter :

- La participation d'individus aux Jeux des aîné.e.s de la Saskatchewan et autres Jeux pour aîné.e.s où la langue utilisée est le français;
- L'organisation d'activités et de services communautaires qui visent l'amélioration de la qualité de vie et assurent une vie active des aîné.e.s fransaskois.e.s;
- La construction ou la réhabilitation de logements et/ou de centres de soins pour les aînés fransaskois;
- L'offre de services et de programmes qui s'insèrent dans la notion de "Communauté amie des aînés", ce qui inclue de la programmation pour les proches aidants auprès d'aînés.

Le solde du Fonds des Aînés Fransaskois au début de l'exercice était de 36 092\$, et il a vu une augmentation de 6 990\$ (+19.37%) pour un total au 31 août 2024 de 43 082\$.

7. Budget 2024-2025

	Bilan 2023-24	Bilan 24-25	Budget 25-26
Revenus			
Report année précédente	1,768 \$	58,230 \$	40,309 \$
PCH - (Dvlp des CLO)	90,000 \$	100,000 \$	100,000 \$
PCH - JCT	7,302 \$	- \$	- \$
Autres Revenus:			
EDSC via FAAFC - Inclusion Sociale	75,978 \$	37,657 \$	- \$
EDSC via FAAFC - Bien Vieillir Chez Soi	62,159 \$	65,511 \$	39,530 \$
EDSC via FAAFC - IPS		8,611 \$	17,222 \$
PNHA PanCanadien via FAAFC			75,000 \$
EDSC via FAAFC - Retour à l'emploi			60,000 \$
PCH - FACC	43,327 \$	- \$	- \$
SK Seniors Mechanism	18,000 \$	18,000 \$	18,000 \$
Conseil Culturel Fransaskois	4,000 \$	5,500 \$	- \$
EDSC / Nvx Horizons			
PCH via FJFC - Vice-versa	15,349 \$	8,000 \$	8,000 \$
CECS	40,481 \$	- \$	- \$
CIF	12,500 \$	15,000 \$	15,000 \$
SSF		59,800 \$	59,800 \$
Dakota Dunes CDC	15,000 \$	- \$	- \$
Autofinancement	16,205 \$	4,000 \$	5,000 \$
Total Revenus	402,068 \$	380,309 \$	437,861 \$
Revenus reportés	58,230 \$	40,309 \$	65,861 \$
Total des revenus pour l'exercice	343,838 \$	340,000 \$	372,000 \$
Déparence :			
Dépenses : Salaires	187,129 \$	203,000 \$	235,000 \$
Honoraires	80,557 \$	60,000 \$	60,000 \$
Promotion et marketing	13,977 \$	13,000 \$	13,000 \$
Déplacements hébergement	16,483 \$	17,000 \$	17,000 \$
Administration générale	39,202 \$	40,000 \$	40,000 \$
Cachets d'artistes	- \$	- \$	40,000 \$
Location d'équipement	- \$	- \$	- \$
Frais d'animation	6,490 \$	7,000 \$	7,000 \$
i iais u ailiiilauoii	0,490 \$	7,000 \$	7,000 \$
Total Dépenses	343,838 \$	340,000 \$	372,000 \$

8. Remerciements des partenaires et des organismes de financement

Organismes partenaires





















































Organismes de financements























Rester au courant!

Facebook



Instagram



YouTube



