

# Réseau fransaskois



Bellegarde  
Bellevue  
Debden  
Domremy  
Gravelbourg  
Moose Jaw  
North Battleford  
Ponteix  
Prince Albert  
Prud'homme  
Regina  
Saskatoon  
St-Denis  
St-Louis  
Vonda  
Zenon Park



## Bureau principal

213-308 4<sup>e</sup> avenue nord  
Saskatoon, SK S7K 2L7

S'inscrire à  
l'infolettre



[bit.ly/V55SK](https://bit.ly/V55SK)

Devenir  
membre



[bit.ly/MembreV55](https://bit.ly/MembreV55)



# Vitalité 55+

SASKATCHEWAN



[info@vitalite55sk.ca](mailto:info@vitalite55sk.ca)



306.653.7442



[vitalite55sk.ca](https://vitalite55sk.ca)



Canada  La Fédération des aînés et aînées  
francophones du Canada



# Vitalité 55+

SASKATCHEWAN

Appuie les francophones et  
francophiles de 55 ans et plus  
de la Saskatchewan pour qu'ils  
puissent contribuer à la vitalité  
de la communauté  
fransaskoise.





## Vision

- Rassembler les aînés francophones et francophiles de la Saskatchewan.
- Proposer des activités impliquant les aînés dans les échanges intergénérationnels.
- Organiser des événements et rencontres en adéquation avec les besoins, les envies et l'âge de nos membres.
- Promouvoir l'activité physique des 55+.
- Favoriser l'accès aux services nécessaires au bien-être des aînés.
- Défendre les intérêts des aînés fransaskois.
- Créer des partenariats avec les organismes francophones et anglophones de la province afin d'accroître le positionnement de la Fédération et sa visibilité.
- Augmenter le nombre de ses membres individuels plus particulièrement dans la catégorie 55-65 ans.

Pour plus d'information, visitez  
[www.vitalite55sk.ca](http://www.vitalite55sk.ca)

## Projets



Conférences en ligne  
(ConnectAînés)



Clubs d'activités



Activités  
intergénérationnelles



Appui aux clubs d'aînés



Appels personnalisés  
(Sentinelles entre aînés)



Communautés-amies  
des aînés

Service 55+



Aide à domicile

## Membres Associatifs

### Les Amis de Ponteix

Contact - Walter Chizzini  
306.625.3340 | auvergnois@sasktel.net

### L'Âge d'or de Saskatoon

Contact - Dolores LeBlanc  
306.652.1239 | dl.leblanc2010@gmail.com

### Les bons vivants de Prince Albert

Contact - Michel Dubé  
306.961.3603 | whitestar@sasktel.net

### L'ACF de Bellegarde

Contact - Direction de l'ACF de Bellegarde  
306.452.6324 | acfbellegarde05@gmail.com

### Coopérative de l'âge d'or de Debden

Contact - Amélie Patrick  
306.724.2020 | ccfdeb@sasktel.net

### Club d'âge d'or de Bellevue

Contact - Doris Cousin  
306.423.5919 | cousindoris@gmail.com

### Coopérative des Nouveaux Horizons de la Trinité (Saint Denis)

Contact - Dianne Lepage  
306.258.4623 | mdlepage@yahoo.ca