



Notre mission

Vitalité 55+ appuie les francophones et francophiles de 55 ans et plus de la Saskatchewan pour qu'ils puissent contribuer à la vitalité de la communauté fransaskoise.



Réseau fransaskois



Bellegarde
Bellevue
Debden
Domremy
Gravelbourg
Moose Jaw
North Battleford
Ponteix
Prince Albert
Prud'homme
Regina
Saskatoon
St-Denis
St-Louis
Vonda
Zenon Park



Bureau principal

213-308 4^e avenue nord
Saskatoon, SK S7K 2L7

Rester au courant!



www.linktr.ee/v55sk



info@vitalite55sk.ca



306.653.7442



vitalite55sk.ca



Canada

La Fédération des aînées et aînés francophones du Canada

Restez connectés et engagés!

Découvrez nos **5 volets** conçus pour guider les aînés fransaskois vers une vie épanouissante!



CULTUREL

- Clubs de lecture
- Théâtre virtuel
- Visites de musées



BIEN-ÊTRE

- Accès facilité aux soins adaptés
- Sessions d'activités physiques
- Ateliers santé



SOCIAL

- Cafés rencontres et événements sociaux
- Rencontres virtuelles et sessions d'information
- Échanges intergénérationnels



RETOUR À L'EMPLOI

- Accompagnement des personnes retraitées
- Ateliers et formations
- Réseautage et mentorat



COMMUNAUTAIRE

- Visites amicales
- Navigation communautaire
- Petits travaux et transport aux RDV

Consultez notre site web!
www.vitalite55sk.ca



Vision



Rassembler les aînés francophones et francophiles de la Saskatchewan



Proposer des activités favorisant les échanges intergénérationnels



Promouvoir l'activité physique chez les 55+



Organiser des événements adaptés aux besoins, intérêts des membres



Favoriser l'accès aux services nécessaires au bien-être des aînés