



Vitalité55+

SASKATCHEWAN

Un programme de la Fédération des aînés francsaskois



**RAPPORT ANNUEL D'ACTIVITÉS
AGA 2021**

Table de matières

1.0	Page statistiques	3
2.0	Retour sur l'année	4
3.0	Présentation de l'équipe	5
4.0	Aperçu de l'année 20-21	6
5.0	Rapport par secteurs d'activités	7
5.1	Programmation	8
5.2	Communautés Amies des Aînés	12
5.3	Appui aux personnes aidantes	16
5.4	Activités culturelles en ligne	17
5.5	Inclusion sociale des Aînés	18
5.5.1	ConnectAînés	18
5.5.2	Sentinelles entre aînés	19
5.6	Projets intergénérationnels	20
6.0	Rapport financier	21
7.0	Budget 2021-2022	31
8.0	Partenaires et organismes de financements	32

1

NOUVEAU
SITE WEB

14

ENTREVUES SUR
LA RADIO

30

NOMBRE TOTAL
D'INFOLETTRES

56%

TAUX
D'OUVERTURE
(INFOLETTRE)

180

PUBLICATIONS
SUR FACEBOOK

ABONNEMENTS

54

ABONNEMENTS SUR INSTAGRAM

172

ABONNEMENTS SUR FACEBOOK

227

ABONNÉS À L'INFOLETTRE

ÉVÉNEMENTS

2

QUIZZ
VIRTUELS

3

CLUBS DE
LECTURE

4

ATELIERS DE
RETRAITE

18

Activité
Vitalité
— SASKATOON

18

connect
aînés

22

ACTIVITÉS
PHYSIQUES
VIRTUELLE

523

PARTICIPANTS

834

VISITEURS (SITE WEB)

2.0 Retour sur l'année 20-21



Bien que la pandémie de la Covid-19 ait sévi tout au long de cette année, la Fédération des aînés fransaskois / Vitalité 55+ a réussi à continuer sur son élan. Évidemment, il a fallu s'adapter aux circonstances.

Notre planification stratégique a pu largement être menée à bon port sur presque toutes les cibles fixées, même plus rapidement que prévu. Le fait d'avoir du personnel à temps plein et surtout le financement pour maintenir une équipe et une programmation soutenue a fait toute la différence. À cause des restrictions de toutes sortes, notre objectif de développer le membership et d'appuyer les organisations locales n'a pu être mené comme nous le voulions. C'est pourquoi une consultation virtuelle a été amorcée cet hiver et s'étendra jusqu'à l'été pour dialoguer avec nos membres des différentes communautés.

Pour en revenir à la pandémie, celle-ci a exacerbé la situation des aînés qui vivent dans les centres pour personnes âgées de la province (tout comme ailleurs au pays); on y a constaté à nouveau ce qu'on savait déjà: pénurie de personnel, de ressources financières, de ressources en sécurité sanitaire, de ressources de toutes sortes, le rôle inadéquat de l'entreprise privée, l'isolement des aînés, les coûts élevés des soins de longue durée en institution, des manques de ressources pour garder les gens âgés le plus longtemps à domicile, le manque d'infrastructure de transport en milieu rural, le défi de l'adaptation aux technologies virtuelles pour n'en nommer quelques-uns.

Suite à l'élection provinciale, le gouvernement élu a nommé un nouveau ministre responsable des aînés, de la santé mentale et des dépendances et de la santé en milieu rural et éloigné, l'Honorable Everett Hindley mais les défis demeurent énormes et nous ne pouvons que souhaiter qu'il y ait de nouvelles ressources attachées à ce ministère et particulièrement des ressources bilingues pour répondre aux besoins de nos aînés francophones. De nouveaux fonds ont bien été identifiés pour la santé, les institutions de soins prolongés et l'augmentation du personnel, il n'en reste pas moins que la situation des personnes âgées en Saskatchewan demeure précaire.

Côté plus divertissant, la FAF / Vitalité 55+ a présenté, grâce aux partenaires comme la Fédération des aînés et aînés francophones du Canada, les autres organismes provinciaux d'aînés francophones au pays et diverses agences gouvernementales fédérales plusieurs initiatives virtuelles destinées à rassembler nos membres mais également toutes les personnes, de tous âges, intéressées d'y participer. Je laisse le soin à notre direction générale et à son équipe de vous partager les réalisations de la dernière année.

Un de nos grands moments vécus dans la dernière année a été la présentation du prix « Lys d'argent » à M. Dollard Grenier, de Bellevue, une personne de peu de mots mais de beaucoup de gestes dans sa communauté.

Je profite de l'occasion pour remercier les membres du conseil d'administration de la FAF / Vitalité 55+ pour leur participation et leur dévouement à la cause des gens âgés francophones de la Saskatchewan. Je veux également souligner le travail de notre directeur général, M. Éric Lefol et de son équipe, qui ont travaillé de toutes leurs forces pour mettre en place et vous faire participer à notre programmation. Sans vous, notre organisation ne pourrait exister : merci à toutes et à tous pour votre participation et votre implication.

Michel Vézina
Président FAF / Vitalité 55+

Les membres du CA 20-21

Michel Vézina
Président

Jacqueline Plante
Vice-Présidents

Nicole Marchildon
Secrétaire

Ghislaine Lepage
Trésorière

**Evelyn Cousin
Gaudet**
Conseillère

**Frédérique
Beaudemont**
Conseillère

**Louis Arthur
LeBlanc**
Conseiller

Deo Bugegene
Conseiller

3.0 Présentation de l'équipe



MAY DEEB

May a rejoint l'équipe en juillet 2020 pour s'occuper de notre comptabilité. May a une longue expérience de travail avec d'autres groupes de la communauté francophone. Elle a la responsabilité d'enregistrer tous nos revenus et dépenses, produire les rapports financiers mensuels et annuels, s'occuper de tous les aspects liés à la paye des employé(e)s.



AGATHE GAULIN

Agathe est bien connue du public de la FAF / Vitalité 55+, car elle est la précédente directrice générale. Agathe est maintenant la coordinatrice du projet baluchonnage, ciblé sur l'aide aux personnes aidantes. Ce projet touche toutes les provinces de l'Ouest, du Manitoba à la Colombie Britannique.



KHOLOUD JDI

Kholoud a débuté son travail en novembre 2020. En tant qu'agente de développement, Kholoud met en place 2 grands programmes dans la province : le programme d'appels d'urgence 'Sentinelles', et le programme d'activité physique. Ce programme d'activités physique est en ce moment un programme en ligne et il sera complété par des activités en personne organisées dans diverses communautés partout en province.



CLAIRE LANDRIOT

Claire a commencé son travail avec notre groupe en février 2020. En sa qualité de Coordinatrice pour l'inclusion sociale, Claire a la responsabilité de mettre en place toute la programmation d'événements en ligne, et d'avoir des contacts constants avec les communautés francophones, et les associations francophones de la province.



MARGO LEBLANC

Margo a commencé à travailler avec notre groupe en mai 2020. Margo est notre agente de communication et elle assiste toute l'équipe pour mettre en valeur tous les projets, pour informer le public des services et des activités disponibles pour notre public de 55 ans et plus. Ceci inclus la mise à jour continue de notre site web, la gestion de nos media sociaux et les compositions graphiques de nos affiches, dépliants, rapports, etc.

4.0 Aperçu de l'année 20-21



Durant l'année 20-21, notre public a pu constater une importante présence de notre groupe dans la programmation et l'offre de nouvelles activités, essentiellement en ligne et aussi en personne, pour le public des 55 ans et plus de la province.

Cette forte augmentation de notre programmation n'aurait pas été possible sans le financement pluriannuel attribué par Patrimoine Canadien, et sans l'excellent partenariat que nous avons avec la Fédération des Aînées et Aînés Francophones du Canada (FAAFC), avec qui nous développons plus de la moitié de nos programmes. Par l'intermédiaire de la FAAFC, nous avons accès à plusieurs programmes de financements fédéraux pluriannuels qui renforcent nos possibilités de programmation.

Notre équipe s'est construite assez rapidement, de février à novembre 2020, et toutes les personnes de l'équipe ont pris possession de leurs projets avec une grande efficacité. En tant que directeur de la FAF / Vitalité 55+ (Vitalité 55+), je suis très fier du travail remarquable de notre équipe. Toutes les personnes de l'équipe sont très motivées par leur travail et dédiées à offrir de meilleurs programmes et services pour notre public. Les conditions dans lesquelles nous avons travaillé cette année avec la crise de la COVID sont difficiles, mais tous les membres de l'équipe sont restés motivés et efficaces dans le développement et la mise en place de nos nouveaux programmes. Je ne pourrai pas espérer avoir une meilleure équipe pour rejoindre et servir notre public.

Éric Lefol
Directeur général FAF / Vitalité 55+

5.0 Rapport par secteurs d'activités

5.1 Programmation



Activités et rencontres avec nos partenaires provinciaux anglophones

Rencontres régulières avec SSM et SCOA. Nous travaillons en collaboration étroite avec SSM pour l'implantation du programme 'Communautés amies des aînés' (CAA). En plus des rencontres régulières provinciales, nous avons aussi des rencontres particulières avec le comité CAA de Moose Jaw qui travaille activement cette année pour faire approuver les politiques d'une CAA auprès du Conseil Municipal. Nous avons aussi assisté en février à une rencontre nationale initiée par le réseau québécois des CAA pour partager les expériences et des histoires de succès.

Rencontre avec le gouvernement provincial

La DAF du gouvernement de la Saskatchewan a organisé fin février une rencontre pour déterminer quelles devraient être les priorités du gouvernement pour les aînés de la province.

Rencontres avec le réseau national des aînés

Rencontre annuelle de la FA AFC et de ses membres à Ottawa, et rencontres régulières virtuelles des DG, rencontres pour la mise en place et les suivis des différents projets Sentinelles, Connect'Aînés, Communautés Amies des Aînés, Club de lecture, soirées culturelles.

Rencontres avec le réseau associatif Fransaskois

La direction générale et la présidence participent régulièrement aux rencontres du réseau Fransaskois, organisées par l'ACF. Ceci comprend la Table des Élus, le Forum Associatif et Institutionnel, et à une occasion une intervention lors d'une rencontre de la Table des Organismes Régionaux.



Rencontres régulières du CA, du comité sur les politiques, et de l'équipe

Le Conseil d'Administration a des rencontres régulières chaque mois, et ces rencontres se font de façon virtuelle depuis mars 2020. Nous avons depuis mai 2020 des rencontres d'un comité sur les politiques, qui a développé cette année des politiques contre le harcèlement et travaille sur des politiques pour un organisme écoresponsable. Les employés de Vitalité 55+ se rencontrent deux fois par semaine, les mardis et vendredis pour faire le point sur les projets et s'assurer des tâches à réaliser. La direction générale et la présidence ont une rencontre de travail hebdomadaire les mercredis.

5.1 Programmation

Communications

C'est une priorité cette année pour Vitalité 55+ d'améliorer nos communications pour mieux informer notre public et rejoindre davantage de personnes. C'est pour cela que nous avons mis en place de nouveaux moyens de communications.

FACEBOOK

Au début du mois de juin 2020, nous avons inauguré notre page Facebook, et nous avons encouragé nos membres de nous suivre. L'avantage de ce média est que nous pouvons faire de la promotion pour nos événements et activités à tout moment, sans être tributaire d'une date de publication régulière d'une infolettre. L'outil Facebook nous permet aussi de payer pour de la promotion et rejoindre des personnes qui ne sont ni membres ni abonnées à notre infolettre. En 9 mois de temps, nous avons augmenté notre auditoire au-dessus de 200 personnes et nous espérons continuer de progresser.



YOUTUBE

De nos jours, la communication par texte et images n'est plus suffisante et nous souhaitons augmenter notre visibilité grâce à des vidéos. Nous avons maintenant mis en place une chaîne YouTube pour accueillir les enregistrements de certains de nos événements ConnectAînés, des capsules d'activité physique, et la promotion de notre programme Sentinelles.



5.1 Programmation

SITE WEB

La mise en place de notre site web a été un exercice auquel a participé toute l'équipe des employés et des élus de Vitalité 55+. Nous avons mis en ligne notre nouveau site web le 28 septembre après 2 mois de consultations et de nombreux ajustements. Depuis sa mise en ligne, un membre de l'équipe est dédié à l'amélioration constante du site et nous avons des rencontres régulières pour évaluer les améliorations à y apporter.



INFOLETTRE

Au début de l'année financière, nous publions notre infolettre de façon mensuelle. À partir du mois de juillet 2020, notre infolettre a été complètement restructurée pour lui donner un aspect plus frais et dynamique. À partir de ce moment, l'infolettre a été publiée toutes les 2 semaines pour accommoder la forte augmentation des activités et des programmes que nous offrons maintenant.



Bulletin du 29 mars 2021

- **Annonces**
 - Connectaînés National
 - Appels amicaux
- **Événements à venir**
 - Activité Vitalité : Yoga débutant avec Estelle
 - Connectaînés Alphanumérique : Sécurité en ligne, trucs et astuces
 - Activité Vitalité : En mouvement
 - Activité Vitalité : Yoga intermédiaire avec Estelle
- **Autres Informations**
 - Le party de cuisine
 - Les ateliers en santé mentale
 - Prenons l'air

Toute l'équipe de Vitalité 55+ Saskatchewan vous souhaite

De joyeuses Pâques et un bon vendredi saint

Annonces

Le premier Connectaînés National est offert par la Colombie Britannique. Tout le pays est invité à cette rencontre qui aura lieu mercredi 31 mars à 11h pour nous en Saskatchewan. Bientôt viendra aussi le tour de la Saskatchewan de proposer un Connectaînés national.

Inscription au lien suivant [Connect Aînés - ConnectAînés National: Conférence de Jocelyne Robert - Vieillir avec panache-Colombie-Britannique \(connectaines.ca\)](https://connectaines.ca)

Ou avec Claire au 306.230.7703 / claire@vitalite55sk.ca

5.2 Communautés Amies des Aînés

Contacts réguliers avec les communautés

Rencontres régulières au téléphone avec les responsables communautaires. Les employés de Vitalité 55+ vérifient régulièrement les besoins des différents groupes et estiment quelles actions nous pouvons entreprendre pour mieux servir les aînés.

Rencontres régionales

Étant donné que nous ne pouvons pas faire de rencontres en personne cette année, nous avons commencé à organiser des rencontres virtuelles avec les leaders des communautés. Nous avons eu 2 rencontres avec les communautés de Prince Albert et Gravelbourg au mois de mars 2021. Ces rencontres ont pour but de faire le point sur les activités et projets en cours dans les communautés, discuter des besoins de chaque communauté, spécialement en ce qui concerne leur public des 55 ans et plus. Ceci nous permet d'ajuster les programmes et services que nous offrons pour mieux répondre aux besoins des Fransaskoises et Fransaskois de 55 ans et plus.

Tournée d'ateliers sur la préparation à la retraite

Ces ateliers ont été proposés par la consultante Marielle Gauthier en septembre 2020, dans 4 villes de la province : Saskatoon, Prince Albert, Moose Jaw et Regina. Avec le début du 2ème confinement de la pandémie, le public était malheureusement peu nombreux pour ces ateliers, mais les rétroactions des personnes qui ont assisté à cet atelier étaient très positives.





vous invite à un

ATELIER SUR LA RETRAITE

Êtes-vous prêts ? Avez-vous un plan pour votre nouveau style de vie ?





Proposé par
Marielle Gauthier
redworks
coaching & communications

Saskatoon : Jeudi 17 septembre
Prince Albert : Samedi 19 septembre
Moose Jaw : Mercredi 23 septembre
Regina : Jeudi 24 septembre

Plus d'information : Claire Landriot - 308.230.7703








5.2 Communautés Amies des Aînés



Communautés Amies des Aînés

Communauté Amies des Aînés est une initiative internationale pour encourager les mairies à adopter des politiques pour minimiser les obstacles qui entravent la mobilité de toute personne ayant des défis pour ses déplacements. Nous travaillons pour ce projet en étroite collaboration avec Saskatchewan Seniors Mechanism, et plus particulièrement leur Programme 'Age Friendly Saskatchewan'. Certaines communautés sont en train de travailler avec leurs élus municipaux pour faire avancer ces dossiers, et nous siégeons en ce moment sur le comité de Moose Jaw. Ceci implique des rencontres mensuelles et nous avons déjà participé à une rencontre avec le Conseil Municipal de Moose Jaw.



Fédération provinciale des Fransaskoises

Partenariat avec Fédération Provinciale des Fransaskoises (FPF) pour le projet *Appels amicaux*

Ce service est organisé par la Croix Rouge. Il s'agit d'un programme où des bénévoles vont appeler différentes personnes pour prendre de leurs nouvelles. Ces appels sont réalisés avec une séquence prédéterminée (par exemple une fois par semaine) et les bénévoles qui ont reçu la formation vont avoir la responsabilité d'appeler 2 ou 3 personnes et de faire des rapports de leurs conversations. Vitalité 55+ assiste la FPF pour offrir ce service en français en Saskatchewan.

La Fédération provinciale des Fransaskoises et Vitalité55+ vous présentent



APPELS AMICAUX

en français en Saskatchewan

POUR QUI?
Les personnes aidantes ou les personnes âgées — seules ou isolées

POURQUOI?
Pour les visites sociales au téléphone avec un bénévole de la Croix-Rouge canadienne



LA FÉDÉRATION PROVINCIALE DES FRANSASKOISES:
coordonnatrice.fpf@gmail.com
tél:639-533-3842

VISITES SOCIALES AU TÉLÉPHONE PERSONNES AIDANTES



Bénévoles recherchés

Tissez des liens dans votre communauté

La Croix-Rouge recherche des bénévoles qui seront jumelés à des aînés de leur région pour effectuer des appels amicaux hebdomadaires.

INSCRIVEZ-VOUS DÈS AUJOURD'HUI!

Volunteers Needed!

Connect with your community.

The Red Cross matches volunteers with seniors in your area, providing new social connections through a weekly phone call.

SIGN UP TODAY!

redcross.ca/SKVisiting (306) 216-6602 friendly.visitingsaskatchewan@redcross.ca

Canadian Red Cross Croix-Rouge canadienne

5.2 Communautés Amies des Aînés

Encourager l'activité physique chez les aînés

Mise en place d'un projet pilote de groupe *Activité Vitalité*

Pendant l'été 2020, un groupe d'activités physiques a été mis en place à Saskatoon, incluant de la marche nordique, du Yoga, et de séances du programme 'En mouvement'. Ces activités ont eu lieu sur une base hebdomadaire pendant l'été, de juillet à novembre. Ces 18 sessions ont rassemblé un total de 107 participants. Ce projet est financé par une contribution du Ministère de l'Emploi et du Développement Social Canada (EDSC) et leur programme Nouveaux Horizons pour les aînés.



Ateliers en ligne d'activités physiques

Développement à partir de l'automne 2020 d'activités en ligne. Nous avons débuté avec des cours de Yoga, niveau intermédiaire, et des exercices d'activité physique douce 'En mouvement'. Suivant le succès des premiers cours que nous avons offert, nous avons enrichi notre programmation avec cours Yoga niveau débutants et des classes de Zumba. Les 22 sessions en ligne ont rassemblé un total de 110 personnes pour les activités 'En Mouvement', et 45 personnes pour les activités de Yoga.

LE CLUB ACTIVITÉ VITALITÉ VOUS INVITE À UNE ACTIVITÉ

Café Discussion

SUJET: Les logements

MERCREDI 23 SEPTEMBRE À 14H00

Paroisse Saints Martyrs Canadiens, Saskatoon

Information : Éric Lefol
306.653.7442 - ericvitalite55sk.ca

Vitalité55+

NIVEAU DÉBUTANT SUR ZOOM

Activité Vitalité vous invite à un cours de

Yoga!

MERCREDI 31 MARS À 16H30
PUIS LE 14 & 28 AVRIL À 16H30
Avec Estelle Bonetto

Inscription - Kholoud
306.230.8501 | kholoudvitalite55sk.ca

Canada

Vitalité55+ ÉDUCATION

ACTIVITÉ VITALITÉ VOUS INVITE À UNE ACTIVITÉ DE

Zumba!

LE 29 MARS À 16H30 SUR ZOOM

Avec Alexandre

INSCRIPTION ET INFORMATION
Kholoud au 306.230.8501
kholoudvitalite55sk.ca

Canada

ACTIVITÉ VITALITÉ VOUS INVITE À UNE SESSION

En mouvement!

TOUS LES VENDREDIS À 14H00 SUR ZOOM avec Louise Schmidt

Inscription et information : Kholoud
306.230.8501 - kholoudvitalite55sk.ca

Vitalité55+

NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Activité Vitalité vous invite à un cours de

Yoga!

MERCREDI 24 MARS À 16H30 SUR ZOOM
Avec Estelle Bonetto

Inscription - Kholoud
306.230.8501 | kholoudvitalite55sk.ca

Canada

Activité Vitalité SASKATOON

vous invite à une activité de

Marche!

VENDREDI 16 OCTOBRE À 14H00

LIEU DE DÉPART: Paroisse Saints Martyrs Canadiens, Saskatoon

INSCRIPTION ET INFORMATION
Éric au 306.653.7442 | ericvitalite55sk.ca

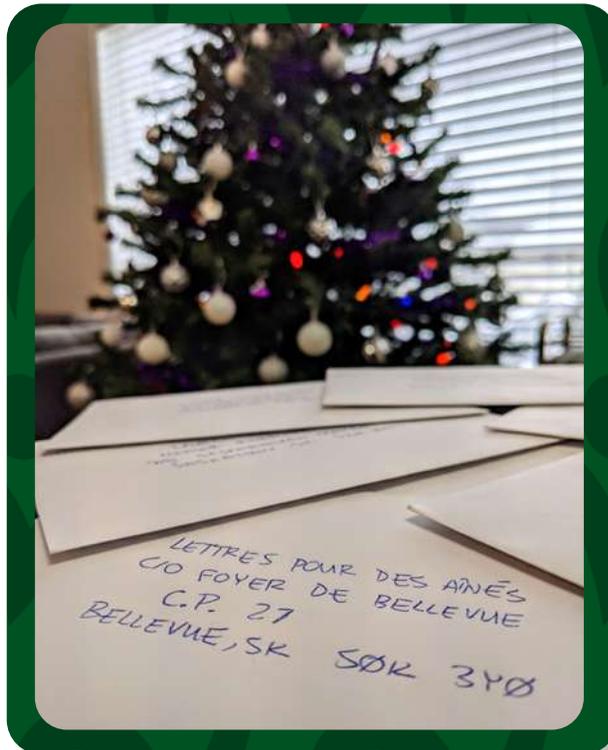
Canada Vitalité55+

5.2 Communautés Amies des Aînés

Projets divers

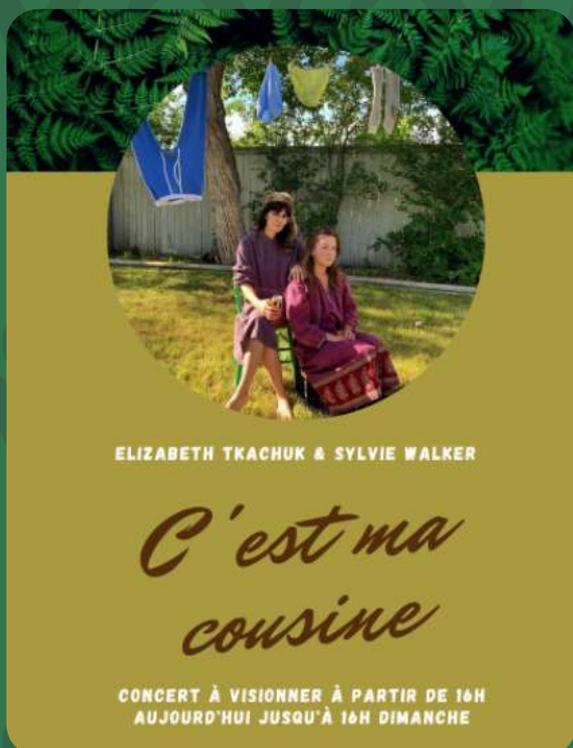
Lettres de Noël

Au début décembre 2020, nous avons contacté différentes maisons de retraites dans la province pour vérifier si leurs pensionnaires francophones souhaitaient recevoir des lettres de vœux pour Noël. Nous avons établi une entente avec 7 maisons de retraites pour diffuser leurs adresses et encourager notre public à envoyer des lettres aux aînés. Les maisons participantes ont reçu de 8 à 25 lettres pour leurs aînés francophones.



Journée des Aînés

À l'occasion de cette journée nationale, Claire Landriot et Michel Vézina ont réalisé 2 entrevues radiophoniques avec Radio-Canada, et nous avons organisé une soirée spéciale qui comprenait un quizz et un concert de 2 artistes locales : *C'est ma cousine*.



PRIX À GAGNER !  Carte VISA (100\$)

SOIRÉE QUIZ

1 OCTOBRE | 19h00 SUR ZOOM

Inscriptions - CLAIRE au 306.230.7703 | claire@vitalite55sk.ca

Une collaboration entre



Vitalité 55 et Fédération des Francophones de Saskatoon

vous présente un...

QUIZ INTER-GÉNÉRATIONNEL

28 JANVIER 19H00 SUR ZOOM

* équipe créée par tirage au sort le jour J

INSCRIPTION REQUISE **100 \$**
 claire@vitalite55sk.ca en cartes-cadeaux décerné à l'équipe gagnante
 306.230.7703



5.2 Communautés Amies des Aînés

Reconnaissance du bénévole de l'année, Le prix du Lys d'argent

Nous avons décerné cette année le prix « Lys d'argent » à M. Dollard Grenier de Saint Isidore de Bellevue. Ce prix a pour but de reconnaître l'implication d'un aîné ou d'une aînée auprès de sa communauté. M. Grenier est une personne très impliquée qui ne regarde pas à son temps et à ses efforts, de façon discrète, pour le mieux-être des gens qui vivent dans sa communauté. Mme Jacqueline Plante, accompagnée de Margo LeBlanc et Éric Lefol, est allée à la rencontre de M. Grenier à Bellevue pour lui remettre une plaque et un bouquet de fleurs. Des représentants de la communauté étaient présent pour assister à la rencontre et dire quelques mots de remerciement à M. Grenier.



5.3 Appui aux personnes aidantes

Projet Baluchonnage

Ce projet a pour but de procurer une période de répit pour des personnes aidantes qui assistent un membre proche de leur famille, affecté d'une maladie chronique. Ce projet couvre les provinces de l'Ouest, du Manitoba à la Colombie Britannique. Le projet étant davantage avancé en Colombie Britannique, une première intervention d'une Baluchonneuse québécoise devait avoir lieu au printemps 2020, mais a dû être repoussée à l'automne puis a été annulée. Étant donné qu'aucune activité n'a pu être réalisée dans ce projet à cause de la pandémie, nous avons obtenu l'accord de reporter le financement 20-21 à l'année 21-22.

5.4 Activités culturelles en ligne

Nous bénéficions, par l'intermédiaire de la FAAFC, d'un financement du Ministère Patrimoine Canadien (PCH) pour mettre en place des activités culturelles en ligne, et nous avons choisi de développer trois volets d'activités : Un club de lecture, des pièces de théâtre en ligne, des soirées culturelles pour mettre en valeur nos talents locaux.

Le club de lecture 'Plaisir de lire'

Nous avons mis en place ce projet en partenariat avec Les éditions de la nouvelle plume. Ce projet a consisté à offrir au public la découverte de 5 livres écrits par des auteurs et autrices des Prairies. Les participants ont reçu en début de projet les livres commandés, et pendant l'hiver et le printemps, des rencontres en ligne ont été organisées pour que les lecteurs et lectrices puissent rencontrer et discuter avec les auteurs et autrices.



Pièces de théâtre en ligne

Nous avons le privilège de travailler avec l'équipe de la Troupe du Jour pour mettre en place une série de soirées théâtrales en ligne. Après un appel aux bénévoles intéressés, un groupe a été mis en place, guidé par Marie-Claire Marcotte, pour créer des soirées d'activités théâtrales. Les rencontres de l'équipe ont débuté, et les soirées avec le public débiteront avant la fin du printemps.



Lâche ton fou

Le projet 'Lâche ton fou' est un projet de soirées culturelles virtuelles pour mettre en valeur des fransaskois de 55 ans et plus qui ont des talents artistiques ou artisanaux. Notre équipe a contacté plusieurs artistes et artisans et nous filmons des vidéos de quelques minutes pour montrer les talents souvent méconnus. Ces vidéos seront montrées au public lors de soirées virtuelles où le public pourra non seulement découvrir ces vidéos, mais aussi discuter avec les artistes et artisans.

LÂCHE TON FOU!
SOIRÉES VIRTUELLES AVEC LES ARTISTES AMATEURS 55+

TALENTS ADMISSIBLES
Que vous soyez un pro de la cuillère ou de la chansonnette, un maestro du pinceau, un humoriste, un passionné du mime, un sculpteur et bien plus encore, tous les types de talents sont les bienvenus!

RECHERCHE
Recherche d'artistes amateurs en SK pour participer à une série de soirées virtuelles en 2021.

CONTACT
Envoyez votre candidature (vidéo et/ou photo) avec une courte description à claire@vitalite55sk.ca

Vitalité55+ SASKATCHEWAN
Canada

5.5 Inclusion sociale des Aînés

5.5.1 ConnectAînés



Rencontres régulières ZOOM avec les partenaires au niveau national pour faire le point sur les initiatives dans les différentes provinces du pays. Le site web national regroupe maintenant les calendriers d'activités de toutes les provinces participantes et met en évidence les différents programmes maintenant disponibles pour les aînés du Canada.

Programmation locale

Nous organisons des conférences virtuelles suivies de discussions au moins 2 fois par mois. Les sujets sont très variés incluant la santé, la culture, la justice, et nous avons vu un réel intérêt de notre public pour des sujets en relation avec l'Histoire locale. M. Laurier Gareau a donné une série de 4 présentations sur l'histoire des communautés francophones par zones géographiques de la province, et ces présentations ont attiré des auditeurs de la Saskatchewan et d'autres provinces du Canada. Les conférences ConnectAînés sont enregistrées, et les personnes qui n'ont pas pu assister à une présentation, ou celles qui souhaitent revoir une présentation peuvent la retrouver dans la page 'Ressources' de notre site web. Au total, pendant cette année financière, nous avons programmé 18 sessions regroupant 155 participants.



Résot'Âges

Mise en place d'un partenariat avec la Cité Francophone de l'Université de Regina, pour démarrer un programme commun appelé Résot'ges. Ce programme a pour but le partage de connaissances des aînés avec la communauté au sens large. Ce programme a été mis en place et 4 activités ont eu lieu regroupant 67 participants.



5.5.2 Sentinelles entre aînés

Rencontres régulières zoom avec les partenaires au niveau national pour choisir un fournisseur de service capable de fournir une plateforme pour offrir un service d'appels d'urgence pour les aînés en situation d'isolement qui ont en plus des enjeux de santé. Le service a maintenant été développé, et la plateforme en ligne est opérationnelle depuis janvier 2021.

L'équipe de Vitalité 55+ travaille en ce moment pour rejoindre de nouveaux membres dans la province pour qu'ils et elles puissent profiter de ce nouveau programme, et plusieurs documents promotionnels ont été créés pour ce service : dépliants, affiches, capsule vidéo. Un effort promotionnel est réalisé pour rejoindre un public plus large que nos membres, en contactant des cliniques médicales et des pharmacies partout dans la province. Nous commençons à voir de l'intérêt de certaines personnes pour ce service et nous espérons avoir nos premières inscriptions au printemps.

La phase 2 du projet Sentinelles avance bien. Pendant cette 2ème phase, nous allons pouvoir proposer des appels personnalisés entre des bénévoles et les clients. À la fin du mois de mars, la plateforme d'appels est presque opérationnelle et nous allons commencer de recruter au printemps des bénévoles intéressés pour donner des appels aux aînés inscrits au programme.



Un service d'appels téléphoniques automatisés pour vérifier que vous êtes en bonne santé



SERVICE GRATUIT ET CONFIDENTIEL

Pour plus d'informations, contactez nous !

306-230-8501 kholoud@vitalite55sk.ca

Rejoignez-nous, nous prenons soin de vous !

www.vitalite55sk.ca

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



La Fédération des aînés et aînées francophones du Canada

Vitalité 55+
SASKATCHEWAN
un programme de la Fédération des aînés francophones

5.6 Projets intergénérationnels



Nous avons pu mettre en place ces projets intergénérationnels grâce à une collaboration avec la Fédération de la jeunesse canadienne-française (FJFC) qui a initié ces projets partout au Canada avec un financement de Patrimoine Canadien (PCH).

En Saskatchewan, nous avons mis en place 3 projets qui avaient tout juste pu démarrer avant la fermeture des écoles au printemps 2020 à cause de la crise sanitaire de la COVID19. Ces 3 projets impliquant les écoles et les aînés de Zénon Park, Bellevue et Ponteix ont redémarré au mois de septembre 2020 avec des modifications pour éviter les contacts personnels entre les jeunes et les aînés. Des programmes de galerie d'art et de lecture grâce à des plateformes virtuelles, et de théâtre ont été mis en place respectivement à Ponteix et Zénon Park. Le projet de Bellevue a été transformé pour améliorer le jardin communautaire et permettre de futures activités intergénérationnelles.



Rapport financier 2021

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.

ÉTATS FINANCIERS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021

(non audité – voir Avis au lecteur)



FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.**ÉTATS FINANCIERS****EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021***(non audité – voir Avis au lecteur)***TABLES DES MATIÈRES**

	<u>PAGE</u>
AVIS AU LECTEUR	1
BILAN	2
AVOIR DES MEMBRES	3
ÉTAT DES RÉSULTATS	4
TABLEAU DES REVENUS	5
SOMMAIRE DES PROJETS	6
ANNEXE - PATRIMOINE CANADIEN	7



AVIS AU LECTEUR

J'ai compilé, à partir des informations fournies par la direction, le bilan de la Fédération des aînés fransaskois Inc. au 31 mars 2021, ainsi que les états des résultats, des bénéfices non repartis et des flux de trésorerie pour la période terminée à cette date.

Je n'ai pas réalisé une mission d'audit ou d'examen à l'égard de ces états financiers et, par conséquent, je n'exprime aucune assurance à leur sujet.

Le lecteur doit garder à l'esprit que ces états risquent de ne pas convenir à ses besoins.

Prince Albert, SK
Le 20 mai, 2021

INFINITE ACCOUNTING & TAX SOLUTIONS
Comptables Professionnels Agréés

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.

BILAN

AU 31 MARS 2021

*(non audité – voir Avis au lecteur)*ACTIF

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
ACTIF À COURT TERME		
Encaisse	140,183 \$	80,640 \$
Comptes à recevoir	-	30
T.P.S. à recevoir	1,084	2,139
Subventions à recevoir	1,500	7,775
Comptes payés à l'avance	-	-
Inventaire	1,121	1,121
Frais payés à l'avance	1,747	-
	<u>145,635</u>	<u>91,705</u>
ÉLÉMENTS À LONG TERME		
Immobilisations	<u>875</u>	<u>875</u>
	<u>146,510 \$</u>	<u>92,580 \$</u>

PASSIF ET AVOIR DES MEMBRES

PASSIF À COURT TERME		
Revenus reçu à l'avance	- \$	- \$
Comptes à payer	11,889	18,082
Frais de vérification à payer	1,776	500
Revenus reportés	109,168	50,321
	<u>122,833</u>	<u>68,903</u>
AVOIR DES MEMBRES		
Fonds de capital	875	875
Fonds de réserve	7,500	7,500
Bénéfices non répartis	15,302	15,302
	<u>23,677</u>	<u>23,677</u>
	<u>146,510 \$</u>	<u>92,580 \$</u>

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.

AVOIR DES MEMBRES

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021

(non audité – voir Avis au lecteur)

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
FONDS DE CAPITAL		
Solde au début de l'exercice	875 \$	875 \$
Achats d'équipement/Ajustements	-	-
Solde à la fin de l'exercice	<u>875</u>	<u>875</u>
FONDS DE RÉSERVE		
Solde au début de l'exercice	7,500	-
Transfert du bénéfices non répartis	-	7,500
Solde à la fin de l'exercice	<u>7,500</u>	<u>7,500</u>
BÉNÉFICES NON RÉPARTIS		
Solde au début de l'exercice	15,302	15,262
Excédent (déficit) de l'exercice	-	7,540
Transfert au fonds de réserve	-	(7,500)
Solde à la fin de l'exercice	<u>15,302</u>	<u>15,302</u>
AVOIR DES MEMBRES	<u>23,677 \$</u>	<u>23,677 \$</u>

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.

ÉTAT DES RÉSULTATS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021

(non audité – voir Avis au lecteur)

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
REVENUS (page5)		
Subventions	258,722 \$	190,161 \$
Autofinancement	3,018	8,226
	<u>261,740</u>	<u>198,387</u>
Revenus reportés	(58,848)	(50,321)
	<u>202,893</u>	<u>148,066</u>
DÉPENSES		
Personnel		
Salaires	109,914	14,597
Honoraires et contractuels	8,383	47,138
Assurance collective	2,947	776
	<u>121,245</u>	<u>62,511</u>
Édifice		
Loyer	4,104	3,555
Téléphone	10,106	1,957
Assurance	1,318	424
	<u>15,528</u>	<u>5,936</u>
Déplacement et réunions	<u>14,038</u>	<u>16,453</u>
Coûts opérationnels		
Abonnement/cotisation/inscription	400	2,163
Cachets aux artistes	200	1,500
Contract de services	24,498	-
Dons	-	38
Poste	8	156
Matériel de bureau/ressources	12,362	12,697
Publicité	8,114	7,271
Frais bancaires et intérêts	49	-
Frais professionnels	4,821	31,604
Location de salles et équipement	1,630	197
	<u>52,083</u>	<u>55,626</u>
	<u>202,893</u>	<u>140,526</u>
EXCÉDENT (DÉFICIT) DE L'EXERCICE	<u>- \$</u>	<u>7,540 \$</u>

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.

TABLEAU DES REVENUS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021

(non audité – voir Avis au lecteur)

	<u>2021</u>	<u>2020</u>
SUBVENTIONS		
Patrimoine Canadien	80,000 \$	80,000 \$
Emploi Développement social Canada	21,550	-
Fédération des aîné.e.s francophone du Canada (FAAFC)	137,172	58,561
FJCF	-	6,000
Gouvernement Québec	20,000	25,000
Réseau Santé en français de la SK (RSFS)	-	-
Saskatchewan Seniors Mechanism (SSM)	-	20,600
	<u>258,722</u>	<u>190,161</u>
Revenus reportés	<u>(58,848)</u>	<u>(50,321)</u>
	<u>199,875</u>	<u>139,840</u>
 AUTOFINANCEMENT		
Intérêts	6	24
Cotisations	340	1,545
Conseil culturel fransaskois (CCF)	-	-
Revenus Divers	830	6,657
Subvention salariale temporaire de 10%	1,842	-
	<u>3,018</u>	<u>8,226</u>
	<u>202,893 \$</u>	<u>148,066 \$</u>

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS INC.

SOMMAIRE DES PROJETS

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021

(non audité – voir Avis au lecteur)

	Revenus	Revenus reportés 2020	Dépenses	Revenus reportés	Excédent (Déficit) de l'exercice
Activité vitalité	22,196 \$	- \$	22,196 \$	- \$	- \$
Activités culturelles virtuelles	34,798	-	10,101	24,697	-
Appui aux personnes aidantes	20,000	-	2,397	17,603	-
Communautés "Amie des aînés"	21,396	-	12,743	8,653	-
Inclusion sociale	81,163	44,321	70,127	55,357	-
Programmation	82,187	-	82,187	-	-
Vice versa	-	6,000	3,142	2,858	-
	<u>261,740 \$</u>	<u>50,321 \$</u>	<u>202,893 \$</u>	<u>109,168 \$</u>	<u>- \$</u>

FÉDÉRATION DES AÎNÉS FRANSASKOIS

ANNEXE - PATRIMOINE CANADIEN

EXERCICE TERMINÉ LE 31 MARS 2021

(non audité – voir Avis au lecteur)

Dépenses admissibles	Contribution de Patrimoine Canadien 2020-2021	Dépenses actuelles
Total	80,000 \$	80,000 \$

Budget 2021-2022

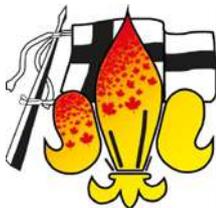
Budgets comparatifs pour la FAF, années 20-21 et 21-22

	Budget 2021-22	Budget 2020-21
Revenus		
Patrimoine Canadien - (Dvlp des CLO)	80 000 \$	80 000 \$
Autres Revenus:		
EDSC via FAAFC	167 262 \$	85 000 \$
PCH via FAAFC	25 000 \$	
SQRC	18 000 \$	25 000 \$
SK Seniors Mechanism	8 000 \$	- \$
Conseil Culturel Fransaskois	- \$	1 500 \$
EDSC	15 000 \$	21 550 \$
Autofinancement	1 200 \$	3 550 \$
PCH via FJFC - Vice-Versa	3 000 \$	6 000 \$
Total Revenus	317 462 \$	222 600 \$
Dépenses		
Salaires	175 462 \$	115 500 \$
Honoraires	40 000 \$	38 000 \$
Promotion et marketing	15 000 \$	11 000 \$
Déplacements hébergement	16 000 \$	16 000 \$
Administration générale	50 000 \$	29 100 \$
Cachets d'artistes	5 500 \$	3 000 \$
Location d'équipement	5 500 \$	2 000 \$
Frais d'animation	10 000 \$	8 000 \$
Total Dépenses	317 462 \$	222 600 \$

7.0 Partenaires et organismes de financement



Centre culturel Royer



Ponteix



Fédération provinciale des Fransaskoises



Centre francophone BDS inc.



Québec



Patrimoine canadien

Canadian Heritage

Financé en partie par le gouvernement du Canada par le biais du programme Nouveaux Horizons pour les aînés

Canada



Older Adults Moving Forward



**213-308 4e avenue nord
Saskatoon, SK S7K 2L7**



info@vitalite55sk.ca



306.653.7442



vitalite55sk.ca



@v55sk