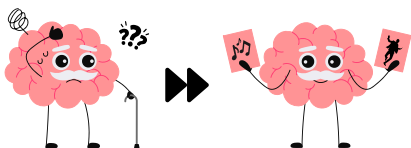


Ateliers de stimulation mentale et sociale

*Musique, mouvement et mieux-être
pour un cerveau en santé*



4 ateliers thématiques
développés par un musicothérapeute
et animés en français!



Ces ateliers interactifs stimulent la mémoire,
l'organisation, la concentration et la
communication tout en créant des liens sociaux.



Pour les 50 ans et +



En communauté et dans les
établissements accueillant des aînés



306.230.8501 | kholoud@vitalite55sk.ca

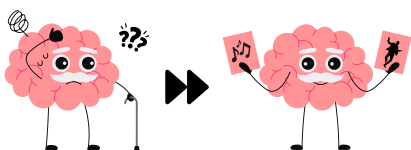
Workshops for mental & social stimulation

*Music, movement, and well-being
for a healthier brain*



4 themed workshops

Developed by a music therapist
& offered in French!



These interactive workshops stimulate memory, organization, focus, and communication, all while fostering social connections.



For adults 50 & up



In your community & in senior-friendly facilities



306.230.8501 | kholoud@vitalite55sk.ca